

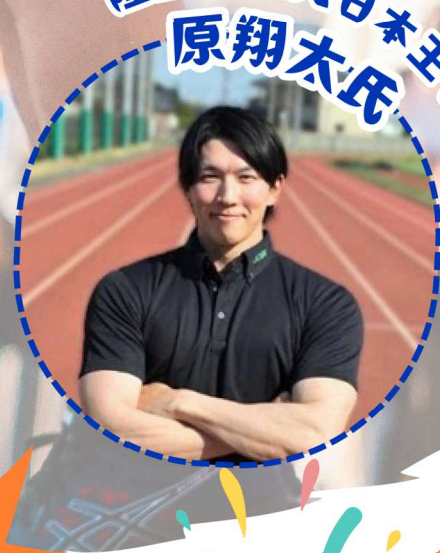
2大会連続五輪入賞!
土佐礼子氏



元NGT48『駅伝好きアイドル』
西村菜那子氏



陸上200m元日本王者
原翔太氏



笑顔をつなごう! みんなで遊ぶスポーツの祭典!

参加
無料

春の高校伊那駅伝 記念フェスティバル

2026年6月28日(日) 10:00 ▶ 15:00

@伊那市陸上競技場

男子50回の歴史を誇る「春の高校伊那駅伝」。

その舞台となる陸上競技場が、この日だけの「みんなの遊び場」になります!
オリンピックと一緒に走ったり、家族や仲間とタスキをつないだり。
走るのが得意な子も、運動不足のパパ・ママも大歓迎。

予約は
公式LINEから



サッカー元日本代表
田中隼磨氏



WBC初代優勝メンバー
小笠原道夫氏



伊田浩之市長も参加!

主催：春の高校伊那駅伝実行委員会
共催：一般社団法人伊那市総合型地域スポーツクラブ
協力：Athleteforward
三井住友海上火災保険株式会社
一般社団法人日本アスリート支援協会
株式会社ファーストクラス
委託：株式会社スポーツフィールド



タイムテーブル&みどころ

陸上競技場

芝生広場

トラック

メインスタンド前

体育館

ロジックアリーナ

防災コミュニティセンター

多目的ホール

第一・二研修室

武道館

9:00



伊那市長も参加!
ダンシング・オン・ザ・ロード
をみんなで踊ろう!

10:00

10:00~10:30
開会式
クイズ・ダンス

10:30~11:00
芝生ヨガ

11:00



10:30~11:15
陸上教室
講師：土佐礼子氏

11:20~12:00
エンジョイ駅伝
ピタリリレー部門
ガチリレー部門

12:00

イーナちゃん参加!
ゆるキャラ
リレー大会!



13:00

14:00



14:45~15:00
閉会式・大抽選会

15:00

10:00~14:00
キッチンカー

12:00~13:00
陸上グッズ体験会
ゆるキャラ撮影会



12:30~13:00
スポーツ教室

13:15~13:45
スペシャル
トークショー

ゲスト!
小笠原道大氏
田中隼磨氏
原翔太氏
大村一氏

13:45~14:30
スペシャル
トークショー

※内容・時間は予告なく変更される場合があります。



9:00~9:30
手軽に!朝ヨガ

9:10~9:40
アシュタンガ入門

9:40~10:10
ビューティーヨガ

10:00~10:40
顔ヨガ&チェアヨガ

10:20~10:50
カラダも心も軽くなる
やさしいヨガ

11:00~11:30
ヨガセラピー
(呼吸法&瞑想)

10:50~11:20
優しいヴィンヤサヨガ

11:40~12:10
身も心も鎮めるヨガ

12:20~13:00
懐メロ♪
ディスコダンス!

ゲスト!
西村菜那子氏
大村一氏

9:00~9:30
おやこかけっこあそび

9:40~10:10
おやこうんどうあそび

10:30~11:10
親子でバルクール



予約は
公式LINEから!



参加無料

10:30
11:15

走る極意を学ぼう!
陸上教室

オリンピック2大会連続出場の、土佐礼子氏が
直接レクチャー! 身体の使い方をレクチャーします。



参加無料

11:20
12:00

どっちで挑む?
エンジョイ駅伝

4人1組の400mガチタイム勝負と、3人1組で伊那市に
ちなんだ「174(いなし)秒」を狙う100mリレー!



参加無料

12:30
13:00

レジェンドが集結!
スポーツ教室

野球・サッカー・陸上のトッププロから、走力の重要性や
強い下半身・体幹の作り方を直接学べる、特別なスポーツ
教室を開催!



13:15
13:45

夢のクロストーク!
トークショー

プロが語る「走る意味」や「マインド」。3競技のトップ
アスリートが夢の競演を果たす、明日へのヒント満載の
スペシャルトークショーです!

参加無料

10:00
14:00

走って笑って食べる!

キッチンカー
体験コーナー



参加無料

13:45
14:30

伊那から世界へ! タスキがつなぐ未来
トークショー

西村菜那子氏が語り尽くす! 伊那駅伝のディープな魅力と
信州の強さの秘密!



笑顔をつなごう! みんなで遊ぶスポーツの祭典!