

# 女子・第42回春の高校伊那駅伝2026

(長野県高等学校新人駅伝競走大会・女子) 大会コード:26170541

## 記 録 集

期 日 令和8年3月22日(日) 10:00 :スタート  
 コ ー ス 伊那市陸上競技場発着～伊那北折返し～西春近柳沢折返しコース  
 全5区間:21.0975km  
 第1区 5.9km 伊那市陸上競技場～いなっせ  
 第2区 2.6km いなっせ～伊那北折返し～伊那バス  
 第3区 4.3km 伊那バス～伊那食品工業  
 第4区 4.7km 伊那食品工業～西春近柳沢折返し～小出三区公民館  
 第5区 3.5975km 小出三区公民館～伊那市陸上競技場

主 催 春の高校伊那駅伝実行委員会・長野県・長野県教育委員会・長野県高等学校体育連盟  
 (一財)長野陸上競技協会・信濃毎日新聞社・(公財)信毎文化事業財団・伊那市・伊那市教育委員会

共 催 NBS長野放送  
 後 援 長野エフエム放送・伊那ケーブルテレビジョン  
 主 管 (一財)長野陸上競技協会  
 記 録 計 測 株式会社 計測工房  
 総 務 百瀬 貴 (長野陸上競技協会)  
 審 判 長 小林 幸太郎 (長野陸上競技協会)  
 記 録 主 任 瀧沢 佳生 (長野陸上競技協会)

伊 藤 国 光 杯	氏 名	所 属(学年)
	川上南海	長野東(2)

総合の部	順位	No.	学 校 名	都府県	記 録	備考	
	1位	51	長野東	長野	1:09:33		
	2位	2	仙台育英	宮城	1:10:01		
	3位	1	大阪薫英女学院	大阪	1:10:50		
	4位	4	神村学園	鹿児島	1:11:08		
	5位	20	東海大相模	神奈川	1:12:05		
	6位	3	埼玉栄	埼玉	1:12:59		
	7位	42	智辯カレッジ	奈良	1:13:19		
	8位	7	札幌山の手	北海道	1:13:23		
区間賞	区	No.	氏 名	都府県	学校名	区間記録	備考
	1区	7	宇都宮桃奈(2)	北海道	札幌山の手	0:18:42	区間新
	2区	2	シリアムジュエリ(2)	宮城	仙台育英	0:07:38	区間新
	3区	51	川上南海(2)	長野	長野東	0:14:22	
	4区	51	本田結彩(1)	長野	長野東	0:15:23	
	5区	2	大木優奈(2)	宮城	仙台育英	0:12:17	

県内学校 対抗の部	順位	No.	学 校 名	記 録	備考	
	1位	51	長野東	1:09:33	大会新	
	2位	52	長野日大	1:20:10		
	3位	54	上伊那農	1:22:52		
	4位	55	上田染谷丘	1:36:18		
区間賞	区	No.	氏 名	学校名	区間記録	備考
	1区	51	今井玲那(2)	長野東	0:19:06	
	2区	51	森田華音(2)	長野東	0:08:18	
	3区	51	川上南海(2)	長野東	0:14:22	区間新
	4区	51	本田結彩(1)	長野東	0:15:23	区間新
	5区	51	待井未里(1)	長野東	0:12:24	

気象状況／	時刻	天候	気温℃	湿度%	風向	風速m/sec
	10:00	晴	8.2℃	27.6	南東	0.6
	11:00	晴	10.1℃	28.2	南東	2.1

# 女子第42回春の高校伊那駅伝2026

## 区間トップ6

区間記録 18:51  
区間距離 5.9km

### 第 1 区

順	NO	選手名	学校名	記録	備考
1	7	宇都宮桃奈(2)	札幌山の手	0:18:42	区間新
2	8	男帛結衣(2)	東北	0:18:44	区間新
3	4	白峯袴羽(1)	神村学園	0:18:59	
4	24	大崎美希(1)	山梨学院	0:19:00	
5	51	今井玲那(2)	長野東	0:19:06	
6	10	稲井円花(2)	共愛学園	0:19:09	

区間記録 15:20  
区間距離 4.7km

### 第 4 区

順	NO	選手名	学校名	記録	備考
1	51	本田結彩(1)	長野東	0:15:23	
2	1	朝日小都子(1)	大阪薫英女学院	0:15:49	
2	2	鈴木かのん(2)	仙台育英	0:15:49	
4	4	武田星莉(1)	神村学園	0:15:50	
5	37	里内香音(2)	比叡山	0:16:19	
6	20	山下想和(1)	東海大相模	0:16:24	

区間記録 07:49  
区間距離 2.6km

### 第 2 区

順	NO	選手名	学校名	記録	備考
1	2	ミアムジェリ(2)	仙台育英	0:07:38	区間新
2	7	ニャンブラサラ(2)	札幌山の手	0:07:45	区間新
3	4	ムリティマーシー(1)	神村学園	0:08:02	
4	1	大継詩乃(1)	大阪薫英女学院	0:08:07	
5	51	森田華音(2)	長野東	0:08:18	
6	24	ムティダキャサリン(2)	山梨学院	0:08:19	

区間記録 11:48  
区間距離 3.5975km

### 第 5 区

順	NO	選手名	学校名	記録	備考
1	2	大木優奈(2)	仙台育英	0:12:17	
2	1	奥野カイア(1)	大阪薫英女学院	0:12:21	
3	51	待井未里(1)	長野東	0:12:24	
4	3	黒坂結衣(2)	埼玉栄	0:12:36	
5	42	福田青生(2)	智辯カレッジ	0:12:39	
6	4	山口ゆず(2)	神村学園	0:12:47	

区間記録 14:06  
区間距離 4.3km

### 第 3 区

順	NO	選手名	学校名	記録	備考
1	51	川上南海(2)	長野東	0:14:22	
2	42	尾崎一権(2)	智辯カレッジ	0:14:58	
3	2	黒田六花(2)	仙台育英	0:15:05	
3	20	村松帆乃美(1)	東海大相模	0:15:05	
5	1	村井和果(2)	大阪薫英女学院	0:15:16	
6	17	伊藤晴香(2)	駒大	0:15:26	

# 女子第42回春の高校伊那駅伝2026 成績一覧表

開催日 令和8年3月22日

全長 21.0975km

順位	県内 順位	No. 学校名	総合成績 大会記録 1:09:20	第1区(5.9km)		第2区(2.6km)		第3区(4.3km)		第4区(4.7km)		第5区(3.5975km)	
				陸上競技場～いなっせ		いなっせ～伊那バス		伊那バス～伊那食品		伊那食品～小出三区公民館		小出三区公民館～陸上競技場	
				区間記録 0:18:51		区間記録 0:07:49		区間記録 0:14:06		区間記録 0:15:20		区間記録 0:11:48	
1	1	51 長野東	1:09:33	今井玲那(2) 0:19:06 5 0:19:06 5		森田華音(2) 0:27:24 6 0:08:18 5		川上南海(2) 0:41:46 1 0:14:22 1		本田結彩(1) 0:57:09 1 0:15:23 1		待井未里(1) 1:09:33 1 0:12:24 3	
2		2 仙台育英	1:10:01	黒川志帆(1) 0:19:12 7 0:19:12 7		ミアムジェリ(2) 0:26:50 2 ◎ 0:07:38 1		黒田六花(2) 0:41:55 2 0:15:05 3		鈴木かのん(2) 0:57:44 2 0:15:49 2		大木優奈(2) 1:10:01 2 0:12:17 1	
3		1 大阪薫英女学院	1:10:50	福本真生(2) 0:19:17 9 0:19:17 9		大継詩乃(1) 0:27:24 5 0:08:07 4		村井和果(2) 0:42:40 4 0:15:16 5		朝日小都子(1) 0:58:29 4 0:15:49 2		奥野カイア(1) 1:10:50 3 0:12:21 2	
4		4 神村学園	1:11:08	白峯袴羽(1) 0:18:59 3 0:18:59 3		マリテマシー(1) 0:27:01 3 0:08:02 3		上市美羽(1) 0:42:31 3 0:15:30 7		武田星莉(1) 0:58:21 3 0:15:50 4		山口ゆず(2) 1:11:08 4 0:12:47 6	
5		20 東海大相模	1:12:05	井上穂泰(2) 0:19:17 10 0:19:17 10		日下部仁美(1) 0:27:39 7 0:08:22 7		村松帆乃美(1) 0:42:44 5 0:15:05 3		山下想和(1) 0:59:08 5 0:16:24 6		本田瑞希(2) 1:12:05 5 0:12:57 10	
6		3 埼玉栄	1:12:59	松浦銘玉(2) 0:19:51 15 0:19:51 15		齊藤優空(2) 0:28:24 10 0:08:33 8		永井そら(2) 0:43:58 9 0:15:34 8		松本陽菜(1) 1:00:23 8 0:16:25 7		黒坂結衣(2) 1:12:59 6 0:12:36 4	
7		42 智辯カレッジ	1:13:19	森本杏(2) 0:19:44 13 0:19:44 13		中西優花(1) 0:28:42 14 0:08:58 19		尾崎一輝(2) 0:43:40 8 0:14:58 2		井上愛梨(2) 1:00:40 9 0:17:00 15		福田青生(2) 1:13:19 7 0:12:39 5	
8		7 札幌山の手	1:13:23	宇都宮桃奈(2) 0:18:42 1 ◎ 0:18:42 1		ニャンブラサ(2) 0:26:27 1 ◎ 0:07:45 2		渡辺菜弓(2) 0:43:18 7 0:16:51 30		白鳥光姫(1) 1:00:21 7 0:17:03 19		佐々木百優(1) 1:13:23 8 0:13:02 13	
9		24 山梨学院	1:13:43	大崎美希(1) 0:19:00 4 0:19:00 4		ムティキヤサン(2) 0:27:19 4 0:08:19 6		千葉美波(2) 0:43:02 6 0:15:43 10		橋山瑠南(1) 1:00:03 6 0:17:01 17		中里樹乃(1) 1:13:43 9 0:13:40 24	
10		19 川崎市立橘	1:13:58	藤木秋(2) 0:19:15 8 0:19:15 8		杉本莉帆(1) 0:28:05 9 0:08:50 15		新井璃桜(1) 0:44:08 11 0:16:03 15		松本千穂(1) 1:01:02 11 0:16:54 13		白岩香凜(2) 1:13:58 10 0:12:56 9	
11		5 学法石川	1:14:12	岩橋菜乃(2) 0:20:34 27 0:20:34 27		竹之下舞帆(1) 0:29:08 20 0:08:34 9		金原瑩乃(2) 0:44:52 14 0:15:44 11		丹野星愛(2) 1:01:19 12 0:16:27 8		穴戸涼七(2) 1:14:12 11 0:12:53 7	
12		10 共愛学園	1:14:32	稲井円花(2) 0:19:09 6 0:19:09 6		原田愛深(1) 0:28:54 15 0:09:45 40		田村爽葉(2) 0:45:00 16 0:16:06 17		栗原未羽(2) 1:01:32 14 0:16:32 9		金子希来莉(2) 1:14:32 12 0:13:00 11	
13		37 比叡山	1:14:44	藤田琉里(1) 0:19:22 11 0:19:22 11		篠原千怜(2) 0:28:28 11 0:09:06 24		吉原綾乃(1) 0:44:21 12 0:15:53 13		里内香音(2) 1:00:40 10 0:16:19 5		岩崎俐歩(1) 1:14:44 13 0:14:04 31	
14		15 成田	1:14:46	足達結依(1) 0:20:30 25 0:20:30 25		林咲羽(1) 0:29:18 21 0:08:48 14		守屋咲希(2) 0:44:52 15 0:15:34 8		弘山美輝(1) 1:01:45 15 0:16:53 12		高橋真代(2) 1:14:46 14 0:13:01 12	
15		6 鯖江	1:14:56	大塚結衣(2) 0:19:58 17 0:19:58 17		南舎華怜(2) 0:28:41 13 0:08:43 11		荻野珠琳(2) 0:44:45 13 0:16:04 16		奥村望愛(1) 1:01:29 13 0:16:44 11		嶋崎葵音(2) 1:14:56 15 0:13:27 20	
16		46 小林	1:15:43	中村梨央奈(2) 0:20:07 20 0:20:07 20		藤田結羽(2) 0:29:07 19 0:09:00 23		瀬戸山実桜(2) 0:45:44 22 0:16:37 26		春田珠空(2) 1:02:40 18 0:16:56 14		新望優(2) 1:15:43 16 0:13:03 14	
17		17 駒大	1:15:48	堀井瑚翔(1) 0:21:16 35 0:21:16 35		森田彩空(1) 0:29:53 29 0:08:37 10		伊藤晴香(2) 0:45:19 17 0:15:26 6		小林彩音(1) 1:02:19 17 0:17:00 15		加藤牙弥(1) 1:15:48 17 0:13:29 22	
18		16 錦城学園	1:16:03	鴨狩侑奈(2) 0:20:38 30 0:20:38 30		棚瀬明莉(2) 0:29:35 25 0:08:57 17		鴨狩侑芽(2) 0:45:28 19 0:15:53 13		奥野結月(1) 1:02:43 19 0:17:15 21		青木柚奈(1) 1:16:03 18 0:13:20 16	
19		13 坂戸西	1:16:23	寺元咲結(1) 0:20:15 23 0:20:15 23		諸貴姫乃(2) 0:29:01 18 0:08:46 13		小川亜子(1) 0:45:21 18 0:16:20 19		田島尚美(2) 1:02:56 20 0:17:35 26		永田舞(1) 1:16:23 19 0:13:27 20	
20		8 東北	1:16:24	男帛結衣(2) 0:18:44 2 ◎ 0:18:44 2		佐藤沙奈(1) 0:27:57 8 0:09:13 27		林楓夏(2) 0:44:05 10 0:16:08 18		鈴木花玲(1) 1:02:12 16 0:18:07 36		安達菜々咲(1) 1:16:24 20 0:14:12 35	
21		12 常磐	1:16:53	阿部帆夏(1) 0:20:50 33 0:20:50 33		新井瑚奈(1) 0:30:08 32 0:09:18 33		稲葉心優(1) 0:46:36 27 0:16:28 21		伴杏梨沙(2) 1:03:58 22 0:17:22 22		向田結珠(1) 1:16:53 21 0:12:55 8	
22		33 稲生	1:17:05	研屋杏虹(1) 0:19:59 18 0:19:59 18		東千桜(2) 0:28:56 16 0:08:57 17		波多野心音(1) 0:45:43 21 0:16:47 29		大久保日菜子(2) 1:03:49 26 0:18:06 35		伊藤虹幸(1) 1:17:05 22 0:13:16 15	
23		22 三浦学苑	1:17:06	浮田紗都(2) 0:20:39 31 0:20:39 31		三上夢空(1) 0:29:38 26 0:08:59 22		秦野心渚(1) 0:46:40 30 0:17:02 36		向田ひまり(2) 1:03:46 25 0:17:06 20		関口帆希(2) 1:17:06 23 0:13:20 16	
24		11 健大高崎	1:17:12	不破珠衣琉(1) 0:20:34 27 0:20:34 27		橋本桃音(2) 0:29:27 22 0:08:53 16		板垣優依(2) 0:45:47 23 0:16:20 19		織田あいか(1) 1:03:15 21 0:17:28 25		小林栞(1) 1:17:12 24 0:13:57 27	
25		30 愛知	1:17:25	伊藤静花(2) 0:21:41 42 0:21:41 42		近藤千紜(1) 0:30:54 38 0:09:13 27		白石希実(1) 0:47:27 35 0:16:33 23		加藤紗彩(1) 1:04:04 29 0:16:37 10		下村咲葵(2) 1:17:25 25 0:13:21 18	

# 女子第42回春の高校伊那駅伝2026 成績一覧表

開催日 令和8年3月22日

全長 21.0975km

順位	県内 順位	No. 学校名	総合成績 大会記録 1:09:20	第1区(5.9km)		第2区(2.6km)		第3区(4.3km)		第4区(4.7km)		第5区(3.5975km)	
				陸上競技場～いなっせ		いなっせ～伊那バス		伊那バス～伊那食品		伊那食品～小出三区公民館		小出三区公民館～陸上競技場	
				区間記録 0:18:51		区間記録 0:07:49		区間記録 0:14:06		区間記録 0:15:20		区間記録 0:11:48	
26		27 新潟第一	1:17:28	堤海遥(1)		渡邊奏海(1)		細貝茉莉(2)		池田朱里(1)		中澤心花(1)	
				0:19:27	12	0:28:36	12	0:45:49	24	1:03:44	24	1:17:28	26
27		39 京都外大西	1:17:40	小林心桜(2)		渡辺星夏(2)		谷口楓(2)		森田菜央(1)		斎藤蒼(2)	
				0:20:06	19	0:29:43	28	0:45:28	20	1:03:36	23	1:17:40	27
28		9 鹿島学園	1:17:42	手賀莉桜(2)		富彩花(2)		脇本美咲(1)		宮原理乃(2)		荒井二葉(2)	
				0:21:38	39	0:30:36	35	0:47:19	34	1:04:20	30	1:17:42	28
29		44 今治北	1:18:03	武田唯愛(2)		渡邊琉衣(1)		馬越彩未佳(1)		安野愛菜(1)		岩本なぎ(1)	
				0:20:10	22	0:30:04	31	0:46:37	28	1:04:03	28	1:18:03	29
30		18 荏田	1:18:23	飯島涼(2)		廣七々美(1)		加藤いつき(1)		伊藤葵(1)		米田莉奈(1)	
				0:19:53	16	0:29:00	17	0:45:58	25	1:03:35	22	1:18:23	30
31		38 桂	1:18:46	鈴木瑚青(2)		多田真帆(2)		藤原佳乃(2)		村田緯(1)		泉珠以(1)	
				0:21:31	37	0:30:46	36	0:47:31	37	1:05:07	33	1:18:46	31
32		29 東海大翔洋	1:19:10	石丸柚希(1)		鈴木優愛(2)		福世香穂(2)		佐野美涼(1)		柴田結菜(1)	
				0:20:10	21	0:29:54	30	0:47:30	36	1:04:55	31	1:19:10	32
33		35 美濃加茂	1:19:25	横井咲响(1)		田川菜優(2)		織野琴羽(2)		榊間さくら(2)		平田莉子(1)	
				0:19:48	14	0:29:35	24	0:46:30	26	1:05:13	34	1:19:25	33
34		40 京都光華	1:19:32	木下彩英(1)		廣野凜乙(1)		奥間優希穂(1)		岡本絢菜(2)		真田楓歌(2)	
				0:20:34	29	0:30:20	33	0:46:51	31	1:05:22	35	1:19:32	34
35		21 法政二	1:19:38	柳琴都(1)		大原文奈(2)		塙愛梨(1)		中野優杏(1)		真砂空(2)	
				0:20:26	24	0:29:40	27	0:46:40	29	1:05:24	36	1:19:38	35
36		26 新潟商	1:20:05	遠藤絢愛(2)		安達優衣(2)		山崎美紅(1)		横山陽春(2)		齋藤野々花(1)	
				0:20:33	26	0:29:31	23	0:47:06	32	1:06:01	38	1:20:05	36
37		36 草津東	1:20:06	菊地桜香(1)		牧野智彩(1)		溜池梨乃(2)		能海茉莉(2)		黒川優奈(1)	
				0:21:52	43	0:30:35	34	0:47:08	33	1:05:03	32	1:20:06	37
38	2	52 長野日大	1:20:10	長井梨華(2)		齊藤茉莉奈(1)		東海林結愛(2)		武田琉愛(1)		綿貫美咲(1)	
				0:21:41	41	0:30:56	39	0:48:22	40	1:06:27	40	1:20:10	38
39		28 加藤学園	1:20:12	鈴木綾乃(2)		山本姫菜(1)		近藤凜奈(2)		曾我実花(1)		桑原弓和(2)	
				0:21:39	40	0:30:59	41	0:48:04	39	1:06:12	39	1:20:12	39
40		43 鳥取城北	1:20:16	中嶋琳(1)		山崎梨奈(1)		中嶋咲月(2)		吉田光来(1)		東穂乃実(1)	
				0:21:33	38	0:30:56	40	0:47:52	38	1:05:36	37	1:20:16	40
41		47 那覇西	1:21:22	外間美桜(2)		佐取明奈(2)		柳澤美那(2)		具志堅妃南(1)		大田野乃(2)	
				0:21:19	36	0:30:53	37	0:49:19	44	1:07:23	41	1:21:22	41
42	3	54 上伊那農	1:22:52	萩原真柚(2)		小林日菜花(2)		米澤碧海(2)		古林なな花(1)		宮澤和(2)	
				0:21:10	34	0:32:13	46	0:49:49	46	1:08:07	44	1:22:52	42
43		50 中信合同	1:22:57	小林美悠(2)		宮澤柚羽(2)		中田あかり(2)		小松千桜(2)		北島昊奈(2)	
				0:22:00	45	0:31:16	42	0:49:27	45	1:07:45	42	1:22:57	43
44		14 本庄第一	1:23:31	新井美空(1)		新井珠梨(1)		向田佳乃(2)		大澤瑞生(1)		青木優季奈(1)	
				0:22:14	47	0:32:21	47	0:50:51	49	1:08:54	47	1:23:31	44
45		31 岡崎城西	1:23:50	水谷咲菜(1)		定行双芭(2)		平岡優衣(2)		安達光枝(1)		山田環奈(1)	
				0:22:40	48	0:32:22	48	0:49:50	47	1:08:39	45	1:23:50	45
46		25 十日町	1:25:13	阿部杏菜(1)		久保田里桜(1)		渡邊美心都(2)		村山葵音(2)		大瀧ほの香(2)	
				0:22:53	51	0:33:56	50	0:51:27	50	1:10:09	48	1:25:13	46
47		23 葦崎	1:25:18	樋口寧音(1)		廣瀬安美(1)		長澤杏(1)		横内花夏(2)		坂本舞(2)	
				0:22:11	46	0:32:06	45	0:49:02	42	1:07:48	43	1:25:18	47
48		48 北信合同	1:25:40	和田亜依(2)		降旗華菜(1)		坂口実季(2)		土屋瑚乃(2)		柗津美成(2)	
				0:23:08	52	0:33:20	49	0:50:41	48	1:10:34	49	1:25:40	48
49		49 南信合同	1:34:14	上野日菜乃(1)		竹内ニナ(2)		水野真子(1)		根橋紅羽(2)		酒井映里那(1)	
				0:22:50	50	0:36:45	52	0:57:00	52	1:18:02	50	1:34:14	49
50	4	55 上田染谷丘	1:36:18	北原和(2)		勝野葵(2)		西澤芽花(1)		丸山杏(1)		玉井優真(2)	
				0:22:47	49	0:35:04	51	0:55:59	51	1:19:47	51	1:36:18	50

# 女子第42回春の高校伊那駅伝2026 成績一覧表

開催日 令和8年3月22日

全長 21.0975km

順位	県内 順位	No. 学校名	総合成績		第1区(5.9km)		第2区(2.6km)		第3区(4.3km)		第4区(4.7km)		第5区(3.5975km)	
			大会記録 1:09:20	陸上競技場～いなっせ		いなっせ～伊那バス		伊那バス～伊那食品		伊那食品～小出三区公民館		小出三区公民館～陸上競技場		
				区間記録	0:18:51	区間記録	0:07:49	区間記録	0:14:06	区間記録	0:15:20	区間記録	0:11:48	
DNF	DNF	41 京都翔英	安藤陽向(2)		石田有里花(2)		中谷莉桜(1)		成田花衣(2)		矢野波季(2)			
			0:21:59	44	0:31:55	44	0:48:58	41		0		0	0	
			0:21:59	44	0:09:56	45	0:17:03	37		0		0	0	
DNF	DNF	53 伊那北	羽生凧(2)		高橋里沙(1)		小川美紗(2)		橋本心乃(1)		平澤諤(1)			
			0:20:44	32	0:31:41	43	0:49:17	43	1:08:41	46		0	0	
			0:20:44	32	0:10:57	48	0:17:36	45	0:19:24	48		0	0	