

## 【監督会議必携】



## 参加校ハンドブック

### 参加校の関係者の皆様へ

今大会の様々な注意点について「参加校ハンドブック」を御確認いただき、遵守をお願い申し上げます。

また、大会についての様々な連絡・情報は、大会公式ホームページに掲載し、随時更新してまいります。お手数ですが、こまめにご確認いただき、関係の皆様を含め周知・徹底していただきますよう重ねてお願い申し上げます。

### <正式オーダー提出>

令和8年3月21日（土）12:30～14:00  
長野県伊那文化会館小ホールホワイエ（2F）

### <監督会議>

令和8年3月21日（土）15:30～  
長野県伊那文化会館小ホール（2F）

### <開会式>

令和8年3月21日（土）16:00～  
長野県伊那文化会館大ホール（1F）

### <レセプション>

令和8年3月21日（土）19:00～  
JA上伊那フラワーパレス（伊那市狐島4291番地 電話0265-76-3056）

### <大会>

令和8年3月22日（日）  
女子スタート 10:00／男子スタート 12:10

大会ホームページ <http://www.ina-ekiden.jp/>



## 1 競技に係る変更点及び注意事項

### (1) 男子第1中継所 (P 6 参照)

○中継点は施設駐車場内です。(道路上ではありません。)

### (2) 点呼について (場所・時間 P 7、8 参照)

○全ての区間で第1次点呼は行いません。最終点呼のみ行います。

第1区走者の最終点呼は、スタート地点(男子第2コーナー付近、女子100mスタート地点)において出発30分前に行います。男子・女子とも第2区以後の走者の最終点呼は、バスで中継所に移動した後、先頭通過予想時刻の約30分前に中継所で行います。

**※過去大会において、最終点呼に集合せず、無断で棄権する事例がありました。計測等運営に支障をきたします。不測の事態等で最終点呼に集合できない(棄権する)場合は、速やかに大会本部等へ連絡してください。**

### (3) タスキ授与について

○前日監督会議時に渡します。(開会式での授与校を除きます。)

### (4) 男子第2中継所 (P 7 参照)

○第2区走者が第3区走者にタスキを渡した後の退避場所にご注意ください。

タスキ受け渡し後の待避場所は水路があるため、鉄板を渡してあります。カラーコーン等で注意喚起をしますが、第2区走者は、水路への落下や第3区走者との接触等に十分注意してください。

○許可されている建物以外の建物への侵入及び花壇は立入禁止です。厳守をお願いします。

## 2 大会前日までの注意事項

### (1) 試走について

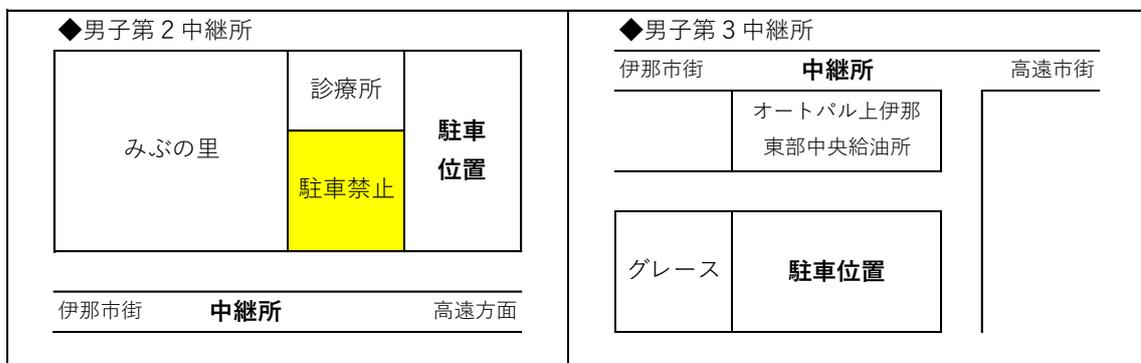
大会実施にあたっては地域住民の理解が不可欠となっておりますので、試走においても下記事項を遵守してください。

○試走は、大会前日の3月21日(土)を基本としてください。

○他の通行や住民生活を優先し、周辺の方の迷惑にならないようにしてください。

**※コース沿いの店舗駐車場付近で選手が乗降し、店舗の利用に支障があるという苦情が寄せられています。**

※男子第2中継所「みぶの里」及び男子第3中継所「オートパル上伊那東部中央給油所」では、建物から離れた場所に駐車してください。その他の中継所付近も同様です。



○歩道がある道路は、歩行者に十分注意して走行してください。

○歩道がない道路は、左側端を必ず1列で走行してください。

○ナイスロード（男子区間）は、歩道がない部分がありますので、堤防上のサイクリング・ジョギングロードをご活用ください。

○交通ルールは厳守してください。

**※選手が横断歩道の信号を無視し、車両と接触しそうになった事案がありました。**

○試走の際、以下の施設の建物内トイレは使用できません。

・「ぶあんて・あん」（伊那市陸上競技場南側）

→伊那市陸上競技場及び伊那市防災コミュニティセンターをご利用ください。

・「みぶの里」（男子第2中継所）

→みぶの里北側に設置の仮設トイレ及び三峰川レストパーク（みぶの里西約550m）をご利用ください。

・「虹のホール高遠」（男子第3中継所）

→J A上伊那東部支所敷地の北側に設置の仮設トイレをご利用ください。

(2) 練習会場について

○大会前日3月21日（土）に伊那市陸上競技場を開放しますのでご利用ください。

利用時間 8:30～17:00

### 3 大会当日の注意事項

(1) 選手輸送について

○選手及び付添いは専用バスで配置・収容します。乗車時間の指定及びアスリートビブスごとに乗車するバスを指定します（P9）。バス乗車時には点呼を行いませんので、集合時間、乗車時間を確認の上乗車してください。

○選手輸送バスの「集合場所」は陸上競技場内バックストレート棒高跳エリア付近です。

「乗車場所」は陸上競技場東側道路上です（乗車場所、時間P7～8参照）。

(2) ICチップの回収について（返却場所P10参照）

○アスリートビブス（白地）付着のICチップによる自動計測を行っています。レース終了後、各自アスリートビブス（白地）からICチップを剥がし、各学校一括してチップ返却場所（ロジテックアリーナ（メインアリーナ）正面入口付近）へ返却してください。

※各中継所でスタッフによる回収は行いません。

※ICチップは胸と背中のアスリートビブス（白地）に各1個ずつ装着されています。紛失した場合は実費負担となりますので御承知おきください。

※黄地のアスリートビブスは上着、荷物用です。間違えないようにしてください。

ICチップ入りアスリートビブス  
（白地・1人2枚）



上着、荷物用アスリートビブス  
（黄地・1人3枚）



- (3) 第1区走者の荷物について (場所P11 参照)
- 第1区走者は荷物を指定の場所に置いてください。  
女子：100mスタート付近、男子：棒高跳び助走路付近
  - 荷物は、女子は11:00、男子は13:00までに取りに来てください。
- (4) IDカードによるコントロールについて
- 監督・コーチへのIDカードを、21日の受付時に交付します。
  - 開会式、監督会議会場(長野県伊那文化会館)及び伊那市陸上競技場では必ずIDカードを保持してください。
- (5) 参加校バス駐車場等について
- 「選手バス駐車証」裏面に記載の駐車場のうち、「春日公園第1駐車場」及び「防災コミュニティセンター駐車場」は「マイクロバス限定」です。大会当日、大型バスは駐車できませんので御了承ください。また、区画の一部では一般車も駐車しますのであわせて御了承ください。
  - 大会には多数のバスが来場します。運転手付きのバスは、原則、「鳩吹公園駐車場」(伊那市横山7227-1420)へ回送してください。
  - 「富士塚公園運動場」については、「駐車場」を参加校バス駐車場、選手輸送バス及び監督車待機場所とし、「グラウンド内」を一般駐車場として開放しています。交通整理スタッフを配置しますが、交通量が増加しますので、選手ウォーミングアップ等で御利用の際は十分注意してください。

#### 4 正式オーダーの提出について (場所P12 参照)

日時：令和8年3月21日(土)12:30~14:00

場所：長野県伊那文化会館小ホールホワイエ(2F)

○別途送付済みのオーダー用紙に必要事項を記入し、受付時に提出してください。

○外国人留学生の起用は男子5区、女子2区のみとなります。

#### 5 監督会議について (会場P12 参照)

日時：令和8年3月21日(土)15:30~

会場：長野県伊那文化会館小ホール(2F)

○15:25までに指定座席へ着席してください。

○必ず監督が出席してください。

○必ず「参加校ハンドブック」を持参してください。(大会公式HPからもダウンロード可)

#### 6 選手待機場所について (場所P10 参照)

○女子：エレコムアリーナ(サブアリーナ)、武道館2階

○男子：ロジテックアリーナ(メインアリーナ)、伊那市民体育館附属施設(1階会議室は22日のみ使用可)

○使用可能時間：21日(土)8:30~17:00

22日(日)7:00~16:30

※シート等を置いた状態にしておいてもかまいません。各校の責任において、譲り合って御利用ください。なお、上記以外の場所取りはできません。

## 7 式典等について（場所P12参照）

### （1）開会式

日 時：令和8年3月21日（土） 16:00～（16:45終了予定）

場 所：長野県伊那文化会館 大ホール

出席数：招待校・前年優勝校 9名まで

県内校 5名まで

県外校 3名まで

集 合：15:45までに指定座席へ着席完了してください。

### （2）レセプション

日 時：令和8年3月21日（土） 19:00～

場 所：J A上伊那フラワーパレス（伊那市狐島4291番地 電話0265-76-3056）

参加費：2,000円

※出欠確認について、参加受理書類に同封の案内にある出欠報告フォーム(Web)により  
3月5日（木）までに御報告ください。

出欠報告フォーム



### （3）表彰式

日 時：令和8年3月22日（日） 女子 12:15～（集まり次第）

男子 15:00～（集まり次第）

場 所：陸上競技場本部前

※出席対象 総合の部：1位～8位の入賞校 女子各8名 男子各9名

区間優勝者 女子5名 男子6名

区間新記録者

優勝チーム監督 男女

県内の部：1位～6位の入賞校 女子各8名 男子各9名

区間優勝者 女子5人 男子6人

区間新記録者

最優秀選手 男女各1名

## 8 応援について

○自家用車、タクシー、応援バス等の違法駐停車は厳禁です。

○ごみを出された場合は、各自お持ち帰りください。

○地域住民の協力、理解が欠かせない大会です。応援時はマナーの遵守に御協力ください。

## 9 救急対応について

○大会期間中に発生した傷害・疾病等については主催者（大会本部）が応急処置を行いますが、その後の責任は負いません。

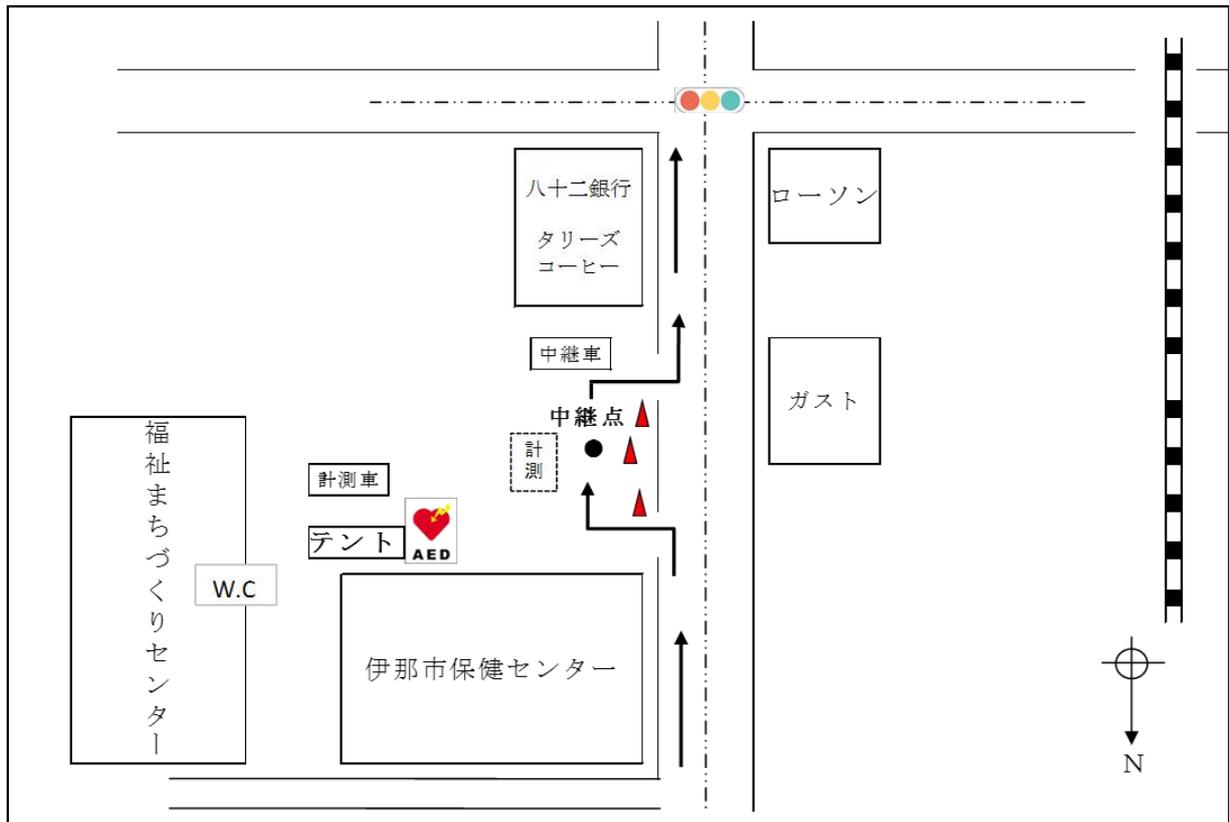
○緊急時の医療機関受診に備え、マイナ保険証（マイナンバーカード）または資格確認書等を携行してください。

※マイナ保険証をご利用の方は、医療機関での受付・確認に備え、マイナポータルにログインできるスマートフォンを御用意ください。

【男子第1中継所】

男子第1中継所配置図

【伊那市保健センター】伊那市山寺298-1



※中継点は施設駐車場になります。道路上ではありません。  
 ※駐車場への出入口の間口は6m、両側に門柱があります。  
 ※歩道切り下がり部分に段差があります。

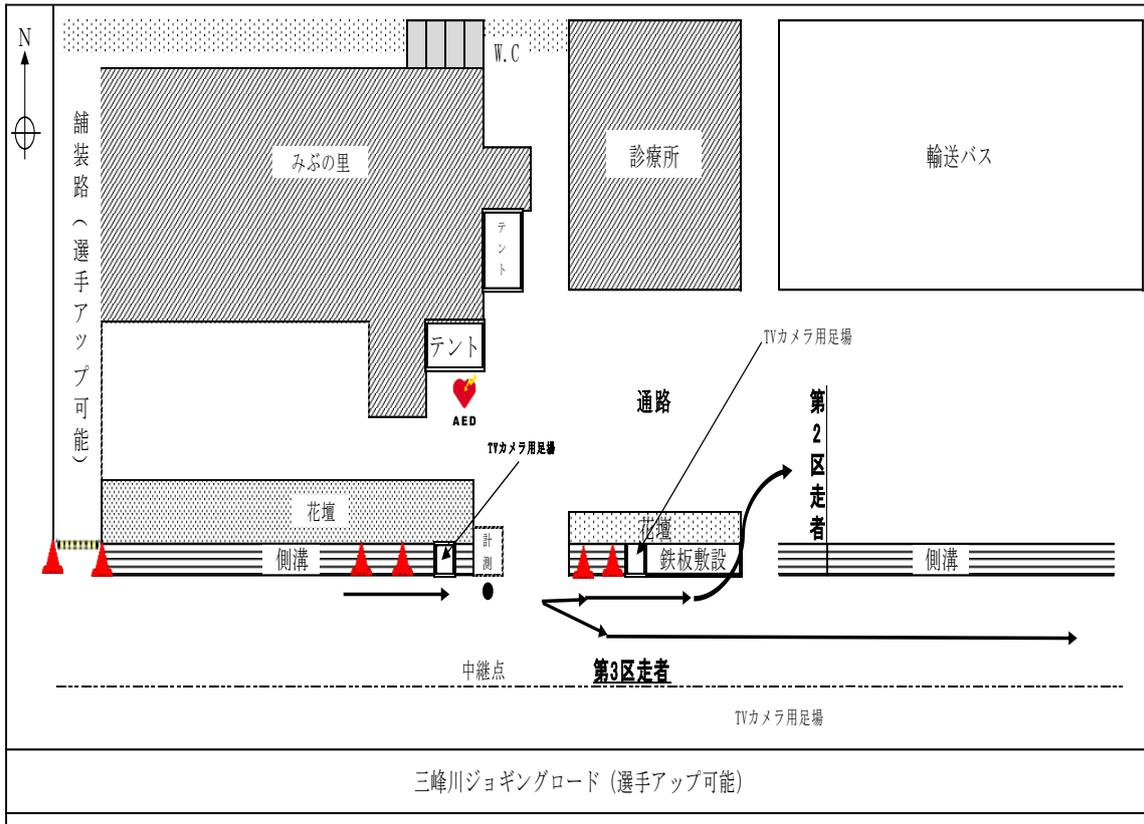
【入口】



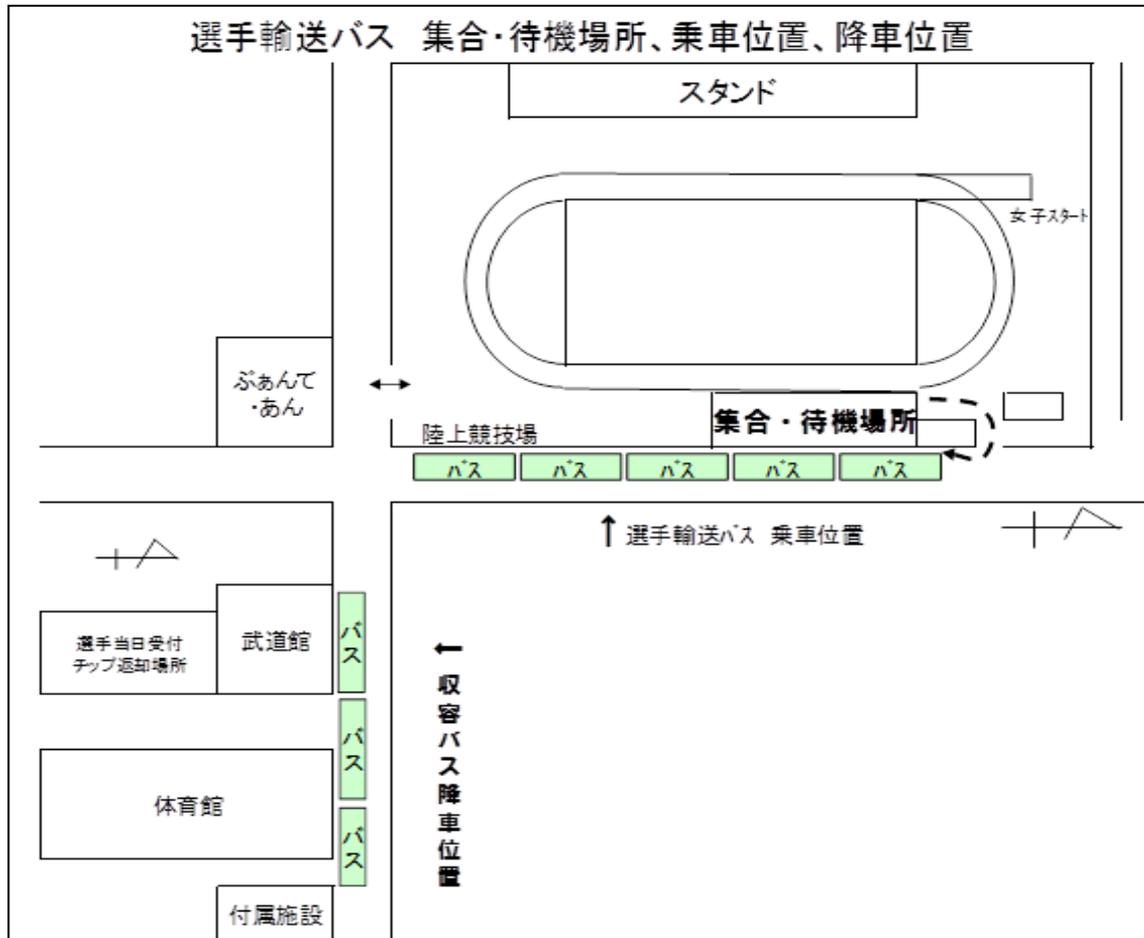
【出口】



【男子第2中継所】 みぶの里 伊那市美篤 5324 - 1



【男女共通】選手輸送バス乗降場所



【招集時刻・輸送バス時刻表】

配置バス時刻

バス待機場所:陸上競技場内 バックストレート 棒高跳エリア付近

バス乗車位置:陸上競技場東側道路 ※全ての区間において第1次点呼は行いません。

女子

乗車員	中継所配置場所		バス待機場所 集合時間	バス乗車時間	乗車 バス名	台数	バス 発車時刻	現地 到着時刻	最終点呼 開始時刻 (現地)	先頭通過 予想時刻
第1区選手	—	—	—	—	—	—	—	—	9:30	—
第2区選手	第1中継所	いなっせ	8:05~8:15	8:15~8:20	2号車	3	8:30	8:40	9:50	10:19
第3区選手	第2中継所	伊那バス	8:15~8:25	8:25~8:30	3号車	3	8:40	8:50	10:00	10:28
第4区選手	第3中継所	伊那食品工業	8:30~8:40	8:40~8:45	4号車	3	8:55	9:05	10:15	10:42
第5区選手	第4中継所	小出三区公民館	8:40~8:50	8:50~8:55	5号車	3	9:05	9:15	10:30	10:58

収容バス時刻

バス降車位置 体育館北側道路

乗車員	中継所配置場所		乗車バス名	台数	バス 発車時刻	乗車 位置	陸上競技場到着 予定時刻
第1区選手	第1中継所	いなっせ	2号車	3	10:50	いなっせ バス停	11:00
第2区選手	第2中継所	伊那バス	3号車	3	10:55	伊那バス	11:15
第3区選手	第3中継所	伊那食品工業	4号車	3	11:25	伊那食品 本社	11:35
第4区選手	第4中継所	小出三区公民館	5号車	3	11:30	小出三区 信号東	11:45

配置バス時刻

バス待機場所:陸上競技場内 バックストレート 棒高跳エリア付近

バス乗車位置:陸上競技場東側道路 ※全ての区間において第1次点呼は行いません。

男子

乗車員	中継所配置場所		バス待機場所 集合時間	バス乗車時間	乗車 バス	台数	バス 発車時刻	現地 到着時刻	最終点呼 開始時刻 (現地)	先頭通過 予想時刻
第1区選手	—	—	—	—	—	—	—	—	11:40	—
第2区選手	第1中継所	伊那市 保健センター	10:05~10:15	10:15~10:25	2号車	5	10:35	10:45	11:55	12:34
第3区選手	第2中継所	みぶの里	10:20~10:30	10:30~10:40	3号車	5	10:50	11:10	12:25	12:56
第4区選手	第3中継所	オートバル上伊那 東部中央給油所	10:35~10:45	10:45~10:55	4号車	5	11:05	11:35	12:45	13:18
第5区選手	第4中継所	伊那市役所	10:50~11:00	11:00~11:10	5号車	5	11:20	11:35	13:15	13:45
第6区選手	第5中継所	いなっせ前	11:05~11:15	11:15~11:25	6号車	5	11:35	11:55	13:30	14:00

収容バス時刻

バス降車位置 体育館北側道路

乗車員	中継所配置場所		乗車バス	台数	バス 発車時刻	乗車 位置	陸上競技場到着 予定時刻
第1区選手	第1中継所	伊那市 保健センター	2号車	5	13:10	伊那市 保健センター	13:25
第2区選手	第2中継所	みぶの里	3号車	5	13:50	みぶの里	14:20
第3区選手	第3中継所	オートバル上伊那 東部中央給油所	4号車	5	14:05	JA東部 支所前	14:35
第4区選手	第4中継所	伊那市役所	5号車	5	14:30	市役所 東駐車場	14:40
第5区選手	第5中継所	いなっせ前	6号車	5	14:40	いなっせ バス停	14:50

※女子競技が10時にスタートします。2区選手は、女子選手の競技場出発の妨げにならないよう注意してください。

【アスリートビブス別 乗車バス指定】

女子乗車バス ゼッケン割り振り(全中継所共通)

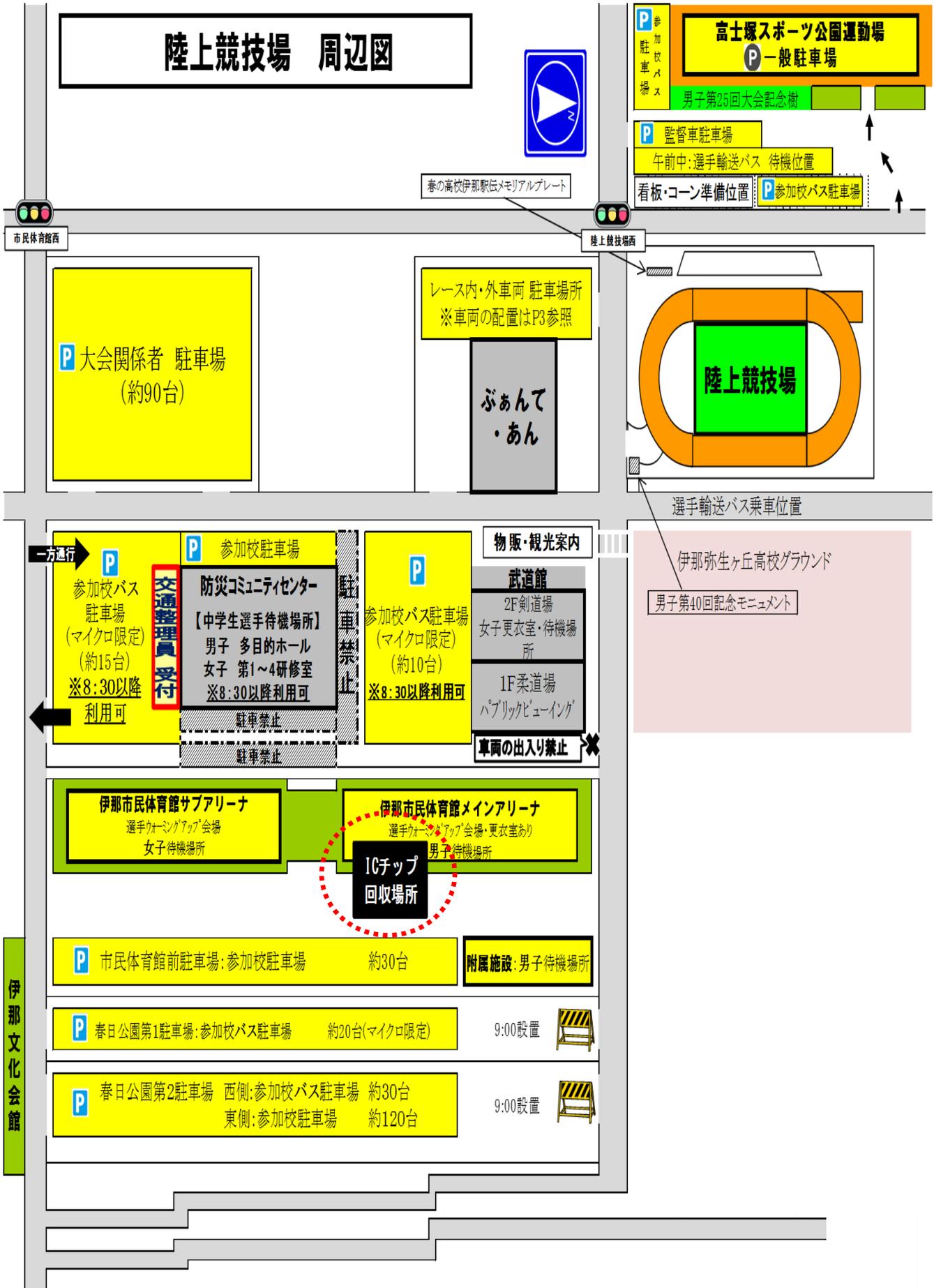
① (先頭車)	② (2台目)	③ (最終車)
1~20	21~40	41~

男子乗車バス ゼッケン割り振り(全中継所共通)

① (先頭車)	② (2台目)	② (3台目)	④ (4台目)	⑤ (最終車)
1~28	29~56	57~84	85~112	113~

【陸上競技場周辺図】

陸上競技場 周辺図



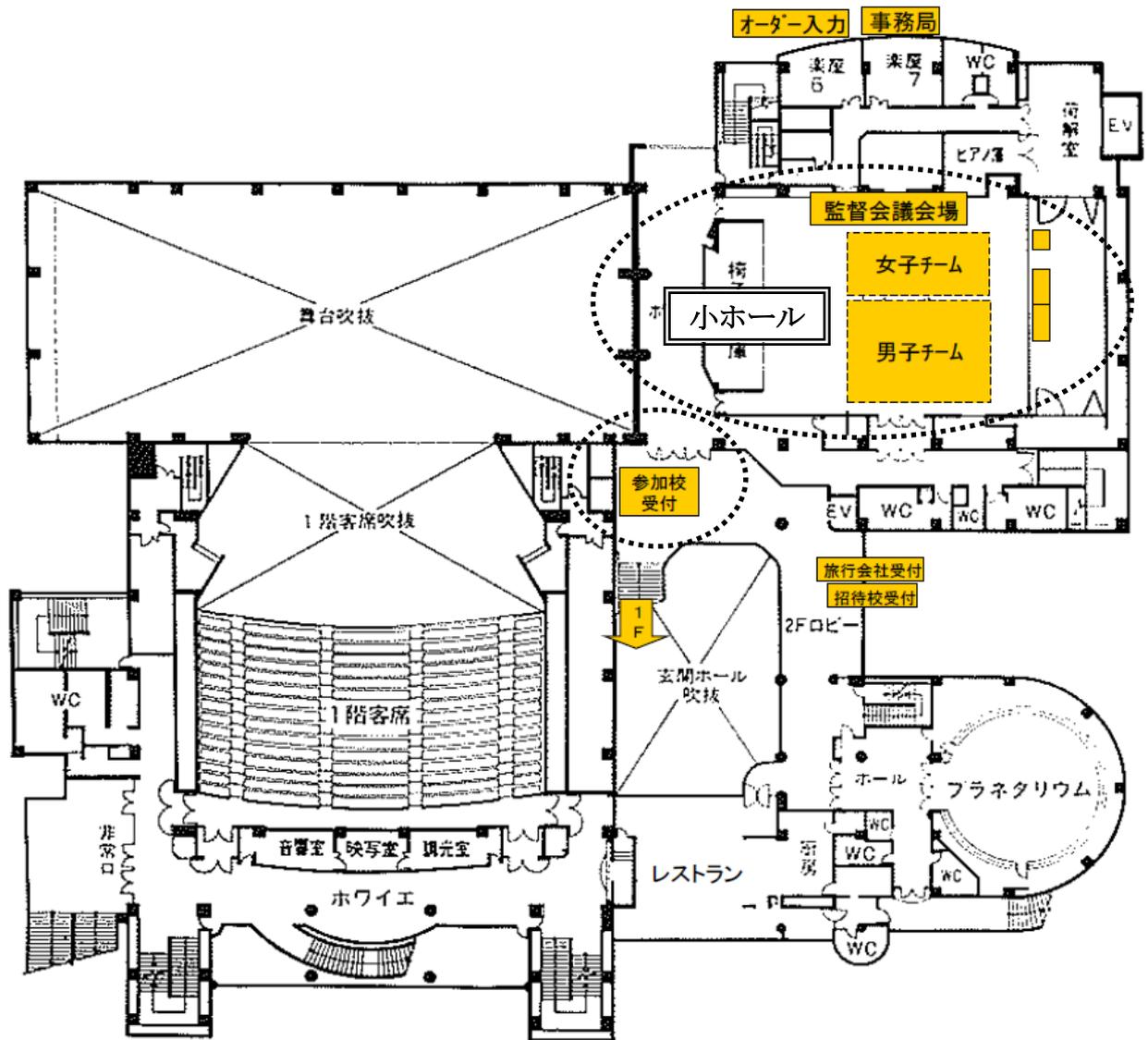




<受付・監督会議>

- ・受付 2階 ホワイエ入口
- ・監督会議 2階 小ホール

2階



- ◆緊急の際に迅速に御連絡を差し上げたく存じますので、大会中は、お電話に出られる状態にさせていただきますよう、お願い申し上げます。
- ◆当日の天候に応じた対策（熱中症対策の水分・冷却グッズ、または防寒対策等）について、チーム全体へ指示・共有するなど、選手の健康管理・安全対策をお願いします。
- ◆大会中の選手等の荷物・貴重品の管理については、各自・各チームでお願いします。

## **春の高校伊那駅伝事務局**

**〒396-8617 長野県伊那市下新田 3050**

**伊那市 健康福祉部 スポーツ課内**

**TEL 0265-96-8137**

**FAX 0265-78-5778**

**※3月21日(土)・22日(日)の緊急連絡先**

**090-6790-4701**

**<http://www.ina-ekiden.jp/>**