

激走! 春の高校伊那駅伝2026 男子コース

男子コース (42.195km)

●●●▶ 伊那市陸上競技場～高遠町商店街折返し

 ■■■▶ 高遠町商店街折返し～伊那市陸上競技場

第1区（7.98km）：伊那市陸上競技場→伊那西部広域農道→山本交差点→県道南箕輪沢渡線→きたっせ→御園交差点→伊那市保健センター

第2区（7.52km）：伊那市保健センター→国道153号→市役所入口交差点→ナイスロード→みぶの里

第3区（7.2km）：みぶの里→ナイスロード→三峰川橋→県道沢渡高遠線→高遠町商店街折返し→オートパル上伊那東部中央給油所

第4区（9.1km）：オートパル上伊那東部中央給油所→県道沢渡高遠線→三峰川橋→ナイスロード→伊那市役所

第5区（5.1km）：伊那市役所→市役所入口交差点→国道153号→水神橋西交差点→県道南箕輪沢渡線→いなっせ前

第6区（5.295km）：いなっせ前→山本交差点→伊那西部広域農道→伊那市陸上競技場

■通過予定時刻（2026年3月22日(日)伊那市陸上競技場発 12:10）

中継所	時刻
第1中継所／伊那市保健センター	12:34 頃
第2中継所／みぶの里	12:56 頃
第3中継所／オートパル上伊那東部中央給油所	13:18 頃
第4中継所／伊那市役所	13:45 頃
第5中継所／いなっせ前	14:00 頃

お問い合わせ：春の高校伊那駅伝実行委員会事務局
 伊那市健康福祉部 スポーツ課
 Tel 0265-78-4111 内線2731・2732



第1中継所:伊那市保健センター



第2中継所:みぶの里



第3中継所:オートパル上伊那東部中央給油所



第4中継所:伊那市役所



第5中継所:いなっせ前



わたしの、
 私たちの長野県。
 150th Anniversary 1876-2026

