

女子コース (21.0975km)

●●●▶ 伊那市陸上競技場～伊那北折返し ■■■▶ 伊那北折返し～西春近柳沢折返し ■■■▶ 西春近柳沢折返し～伊那市陸上競技場

第1区 (5.9km) : 伊那市陸上競技場→伊那西部広域農道→山本交差点→県道南箕輪沢渡線→いなっせ

第2区 (2.6km) : いなっせ→伊那北折返し→県道南箕輪沢渡線→伊那バス

第3区 (4.3km) : 伊那バス→山本交差点→伊那西部広域農道→伊那食品工業

第4区 (4.7km) : 伊那食品工業→西春近柳沢折返し→小出三区公民館

第5区 (3.5975km) : 小出三区公民館→伊那西部広域農道→伊那市陸上競技場

激走! 春の高校伊那駅伝2026 女子コース

■通過予定時刻 (2026年3月22日(日)伊那市陸上競技場発 10:00)

中継所	時刻
第1中継所／いなっせ	10:19 頃
第2中継所／伊那バス	10:28 頃
第3中継所／伊那食品工業	10:42 頃
第4中継所／小出三区公民館	10:58 頃

お問合せ：春の高校伊那駅伝実行委員会事務局
伊那市健康福祉部 スポーツ課
Tel 0265-78-4111 内線2731・2732



第1中継所:いなっせ



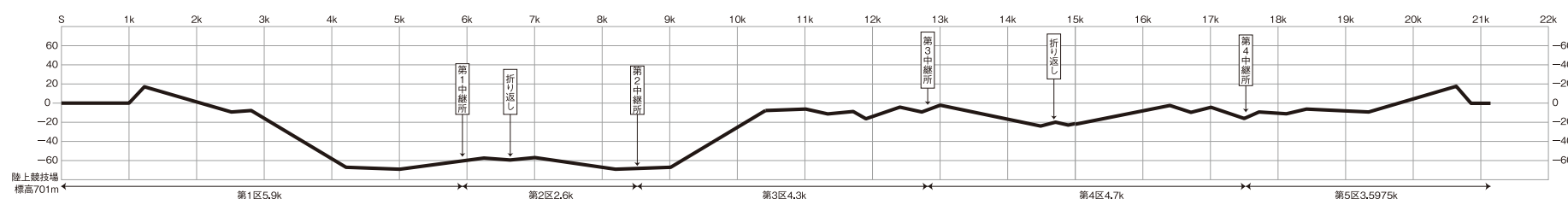
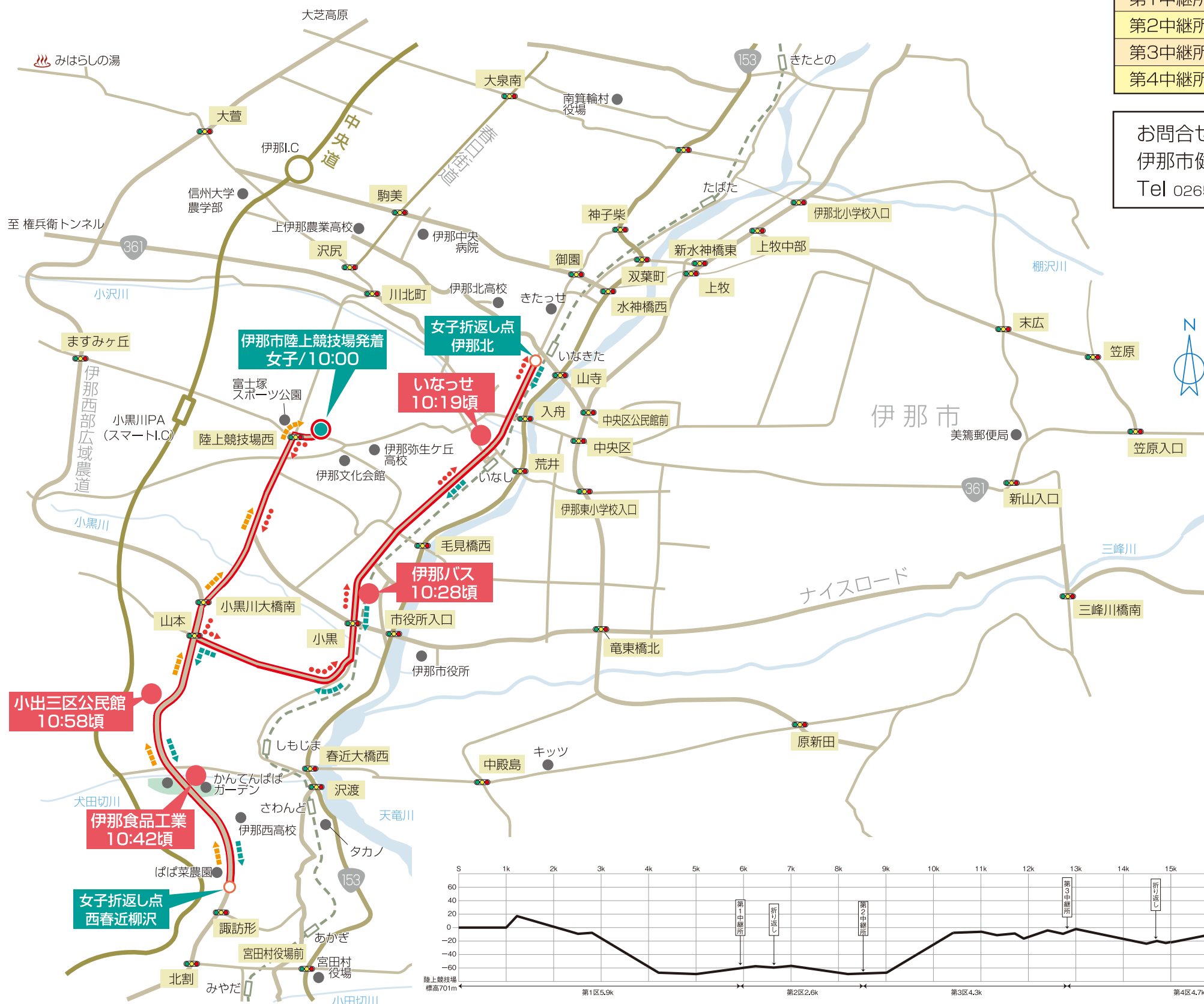
第2中継所:伊那バス



第3中継所:伊那食品工業



第4中継所:小出三区公民館



わたしの、
私たちの長野県。
150th Anniversary 1876-2026