

# 3.23 日 激走! 春の高校伊那駅伝2025

# 交通規制のお知らせ

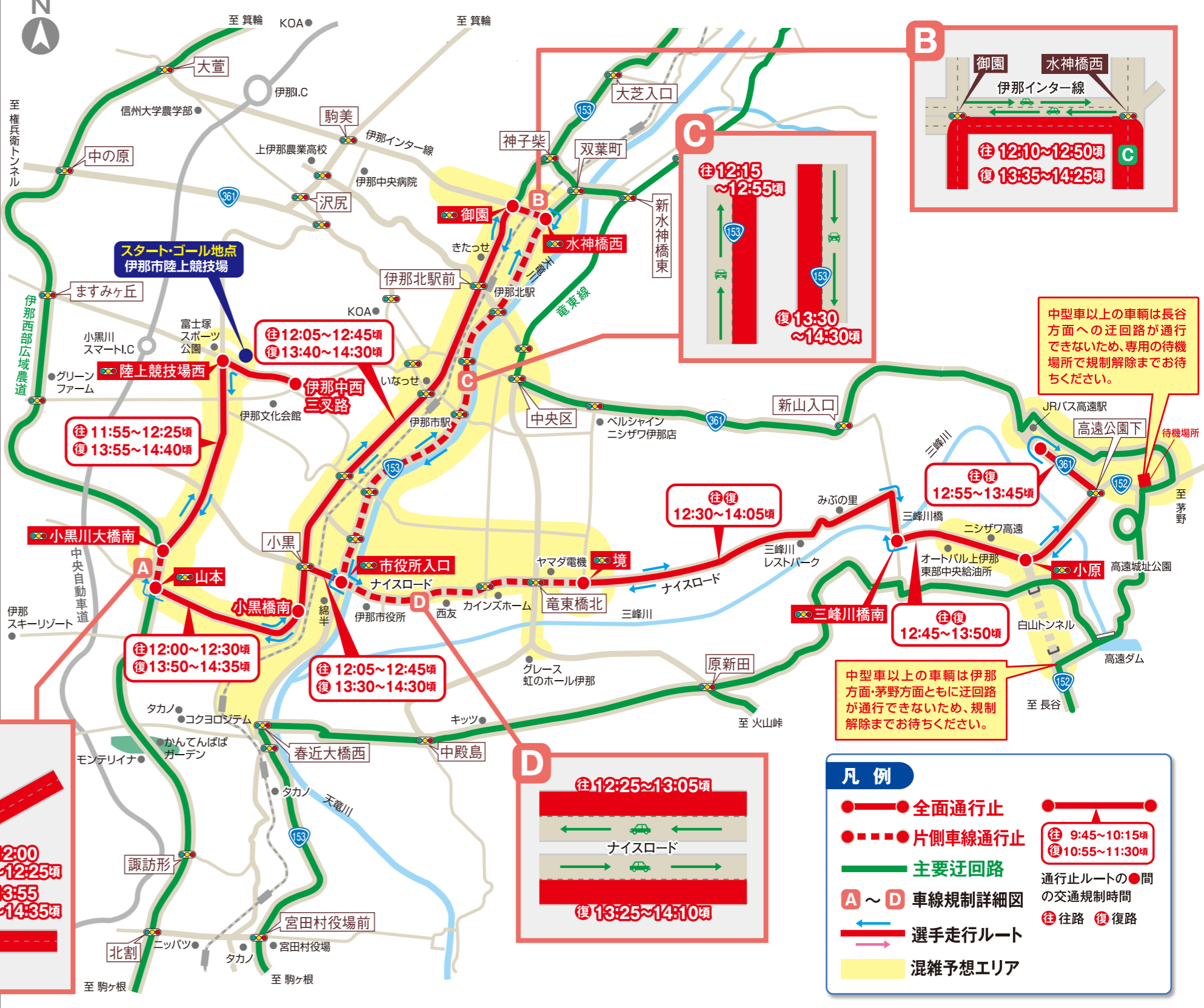
交通規制への、ご理解とご協力をお願いいたします。  
大会当日は、長時間・広範囲にわたり大規模な交通規制を行うため、迂回路等でも混雑・渋滞が予想されます。  
●交通規制時間は目安であり、当日の競技状況等によって変わる場合があります。  
●交通規制、迂回については係員等の指示に従ってください。  
●コース手前の交差点で迂回をお願いしています。

### 女子スタート!!

伊那市陸上競技場 ▶ いなっせ ▶ 伊那バス ▶ 伊那食品工業  
10:00 (21.0975Km) ▶ 小出三区公民館 ▶ 伊那市陸上競技場

### 男子スタート!! 12:10 (42.195Km)

伊那市陸上競技場 ▶ 伊那市保健センター ▶ みぶの里 ▶ オートバル上伊那  
東部中央給油所 ▶ 伊那市役所 ▶ いなっせ ▶ 伊那市陸上競技場



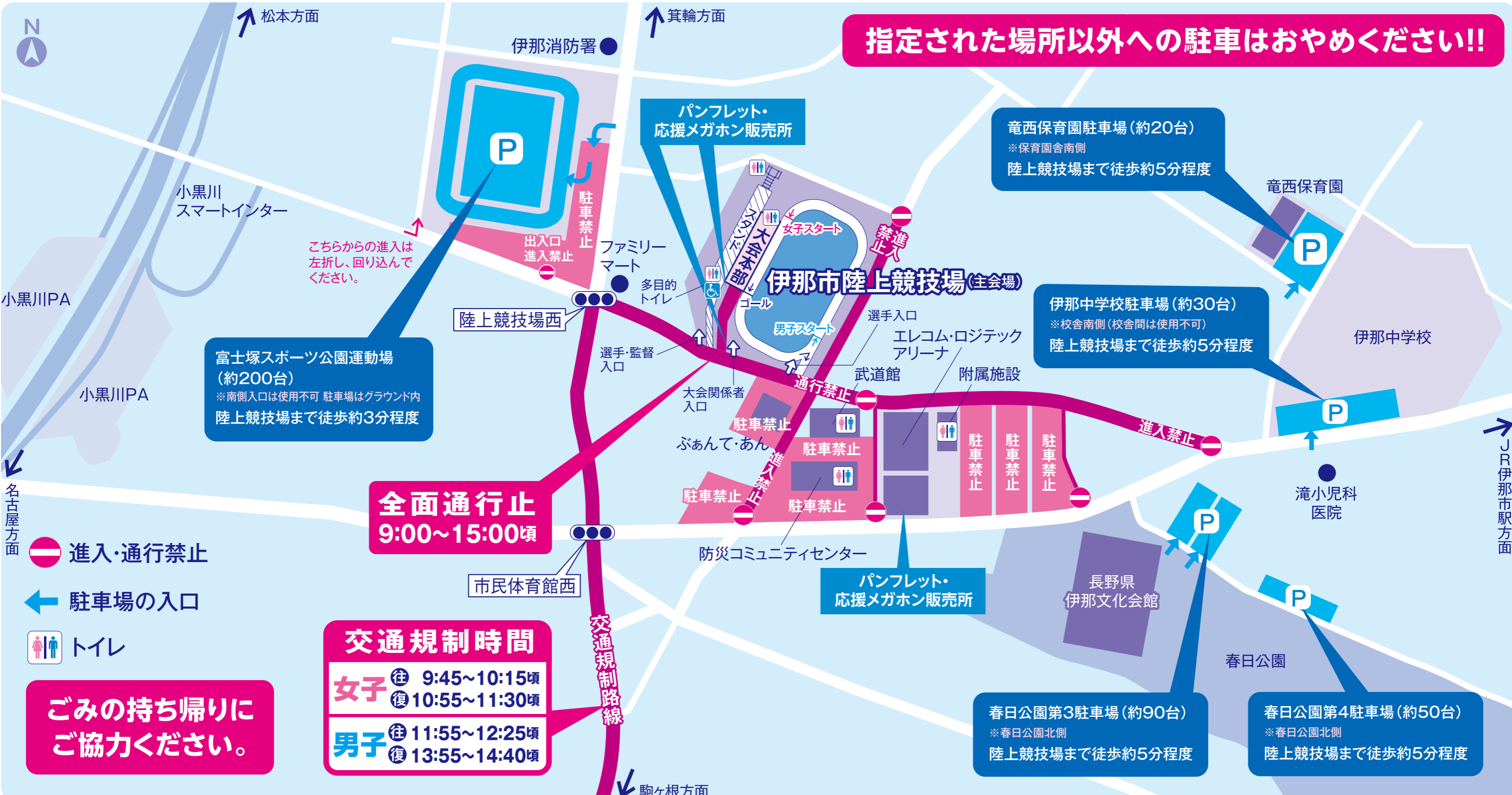
凡例	
●—● 全面通行止	●—● 9:45~10:15頃 復 10:55~11:30頃
●-●-● 片側車線通行止	●—● 12:00~12:25頃 復 13:55~14:35頃
— 主要迂回路	通行止ルートの間 の交通規制時間
A~D 車線規制詳細図	往路 復路
— 選手走行ルート	
— 混雑予想エリア	

# 伊那市陸上競技場周辺のご案内

応援エリア・イベントについてはこちらから▶



指定された場所以外への駐車はおやめください!!



## バス路線変更のお知らせ

大会開催中は、伊那バスおよびJRバスにおいて右記の路線が変更となりますので、ご利用されるお客様はご注意ください。また、路線の一部が交通規制区間と重なるため、バスの運行に遅れが生じる場合がございます。大変ご迷惑をお掛けいたしますが、予めご承知の上、ご利用いただきますようお願い申し上げます。

伊那バスターミナルが使用できませんので、JR伊那市駅が臨時停留所となります。(高速バスを含む全路線)

【伊那バス】9:50~14:30 お問合せ:0265-72-5111

下記のバス停は休止となります。  
オリンパス入口・下春日町・伊那バスターミナル・通り町・伊那橋・柳橋

- 西箕輪線  
本社前 = R153 = 伊那市駅 = 合庁前 = 本町 の経路となります。
- 若宮・美原線  
本社前 = R153 = 伊那市駅 = 中央橋 の経路となります。

【JRバス関東】お問合せ:0265-73-7171

- 高遠線 [JRバス車庫前~高遠駅] (9:40~14:30の間の全便)  
「伊那旭町」「伊那通町」「入舟」「伊那北駅」の各バス停は、上記時間帯の乗降扱いを休止します。

【伊那バス・JRバス関東】9:50~14:30

- 下記のバス停は休止となります。  
下島・戸沢橋・清水坂・上島・小黒橋・本社前(伊那本線のみ)・オリンパス入口・下春日町・伊那バスターミナル・通り町・旭町・伊那北・前橋町・伊那年金事務所前・水神町
- 伊那本線 沢渡 = R153 = 伊那市駅 = R153 = 伊那北駅西 の経路となります。
  - 市街地循環バス(外回り・内回り)  
本社前 = R153 = 伊那市駅 = R153 = ふれあい~な前 = 伊那公民館入口 の経路となります。