

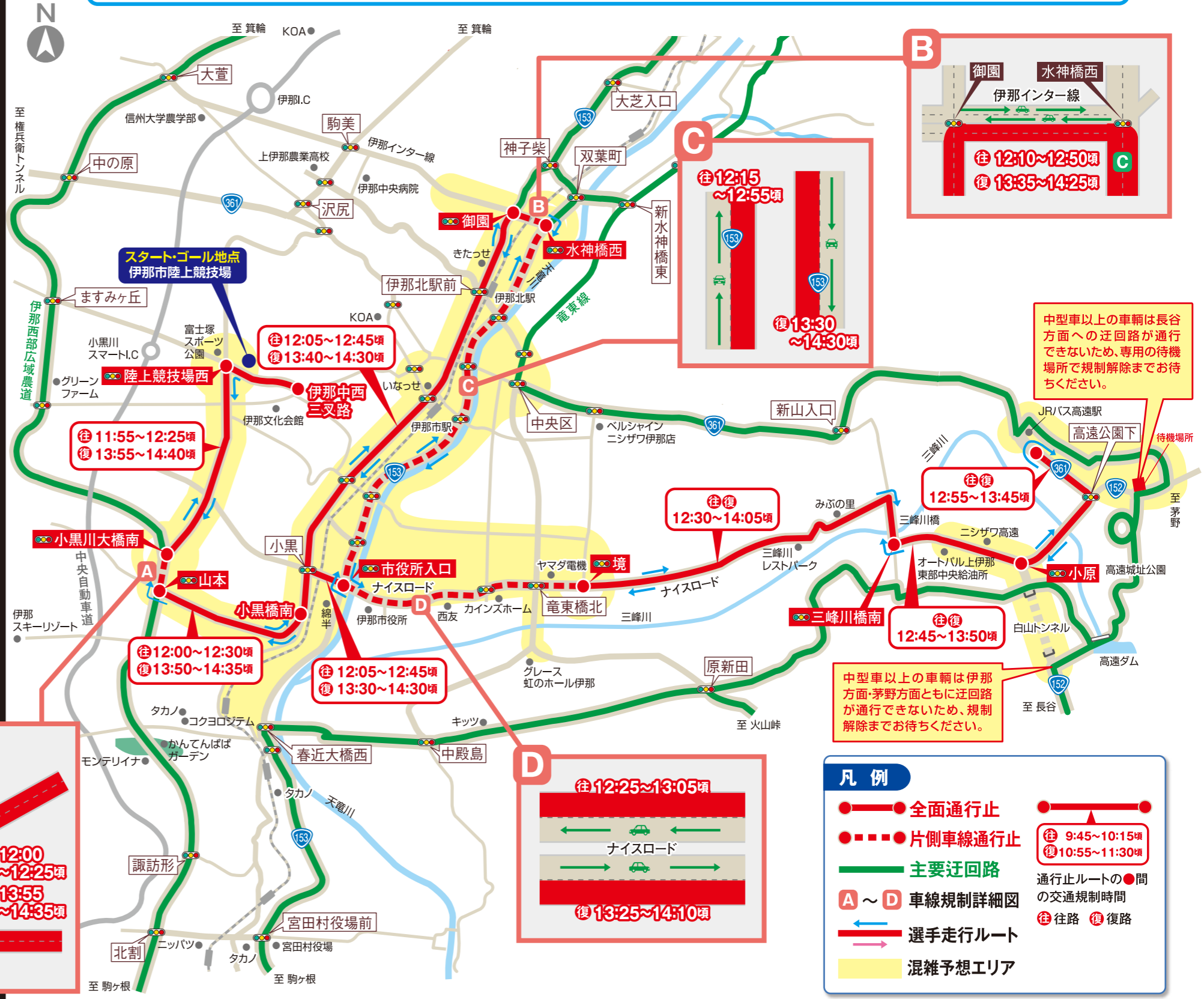
# 3.23 日 春の高校伊那駅伝2025 激走!

# 交通規制のお知らせ

交通規制への、ご理解とご協力をお願いいたします。  
 大会当日は、長時間・広範囲にわたり大規模な交通規制を行うため、迂回路等でも混雑・渋滞が予想されます。  
 ● 交通規制時間は目安であり、当日の競技状況等によって変わる場合があります。  
 ● 交通規制、迂回については係員等の指示に従ってください。  
 ● コース手前の交差点で迂回をお願いしています。

**女子スタート!!** 伊那市陸上競技場 ▶ いなっせ ▶ 伊那バス ▶ 伊那食品工業  
**10:00** (21.0975Km) ▶ 小出三区公民館 ▶ 伊那市陸上競技場

**男子スタート!! 12:10** (42.195Km) 伊那市陸上競技場 ▶ 伊那市保健センター ▶ みぶの里 ▶ オートバル上伊那  
 東部中央給油所 ▶ 伊那市役所 ▶ いなっせ ▶ 伊那市陸上競技場



**凡例**

- 全面通行止
- 片側車線通行止
- 主要迂回路
- A ~ D 車線規制詳細図
- 選手走行ルート
- 混雑予想エリア
- 往 9:45~10:15頃 復 10:55~11:30頃
- 通行止ルートの●間の交通規制時間
- 往 復

# 伊那市陸上競技場周辺のご案内



富士塚スポーツ公園運動場  
(約200台)  
※南側入口は使用不可 駐車場はグラウンド内  
陸上競技場まで徒歩約3分程度

**全面通行止**

**交通規制時間**

女子	往	9:45~10:15頃
	復	10:55~11:30頃
男子	往	11:55~12:25頃
	復	13:55~14:40頃

竜西保育園駐車場(約20台)  
※保育園舎南側  
陸上競技場まで徒歩約5分程度

伊那中学校駐車場(約30台)  
※校舎南側(校舎間は使用不可)  
陸上競技場まで徒歩約5分程度

春日公園第3駐車場(約90台)  
※春日公園北側  
陸上競技場まで徒歩約5分程度

春日公園第4駐車場(約50台)  
※春日公園北側  
陸上競技場まで徒歩約5分程度