

女子 歴代区間記録および優勝者

※各区分とも第4回大会より上段総合、下段県内区間優勝者

【第1区】

回	距離	記録	選手名	校名	記録
1	3.4	13' 32"	中島珠子	長野南	
2	3.4	13' 48"	福沢澄子	赤穂	
3	3.4	13' 26"	須江澄枝	野沢南	
4	3.4	12' 03"	森田明美	赤穂A	
4	3.4	12' 03"	森田明美	赤穂A	
5	3.4	12' 05"	森口昌美	宇治	
5	3.4	13' 00"	小池三佳子	長野西	
6	3.4	12' 16"	森口昌美	宇治	
6	3.4	13' 03"	小池恵美	諏訪美A	
7	5.0	18' 25"	川口満子	宇治	
7	5.0	19' 26"	手塚亜希子	松本県ヶ丘	
8	5.4	18' 56"	加藤明子	宇治	
8	5.4	21' 00"	上條有希	諏訪美	
8	5.4	19' 59"	森垣敦子	宇治	
9	5.4	20' 27"	小尾麻美	諏訪清陵	
10	5.4	19' 25"	柴田 郁	浜松日大	
10	5.4	20' 00"	宮坂美穂	歴代	
11	5.4	19' 09"	浜野真登香	市船橋	
11	5.4	19' 56"	酒井葉子	諏訪美	
12	5.4	19' 21"	浜野真登香	市船橋	
12	5.4	20' 01"	香妻 薫	長野日大	
13	5.4	19' 12"	井垣千寿	立命館宇治	
13	5.4	19' 22"	倉科喜美子	佐久長聖	
14	5.4	19' 15"	古賀安津沙	立命館宇治	
14	5.4	19' 35"	北村めぐみ	諏訪美	
15	5.4	18' 46"	坂田直子	立命館宇治	
15	5.4	20' 38"	登内理恵	伊那北	
16	5.4	18' 59"	渡辺博子	市船橋	
16	5.4	20' 54"	藤牧麻衣	諏訪美	
17	5.4	18' 57"	池田恵美	立命館宇治	
17	5.4	20' 36"	藤牧麻衣	諏訪美	
18	5.4	19' 20"	牧島さおり	諫早	
18	5.4	20' 01"	土屋智美	長野吉田	
19	5.4	18' 56"	早川さよ	中津商	
19	5.4	19' 42"	原田 育	松商学園	
20	5.4	18' 58"	宮崎翔子	西京	
20	5.4	20' 19"	原田 育	松商学園	
21	5.4	19' 06"	高吉理恵	須磨学園	
21	5.4	21' 00"	武井千尋	松本県ヶ丘	
22	5.4	19' 29"	永尾 薫	市船橋	
22	5.4	19' 54"	藤藤千聖	長野日大	
23	5.9	19' 03"	夏原育美	立命館宇治	
23	5.9	19' 56"	和田美晴	長野日大	
24	5.9	19' 29"	夏原育美	立命館宇治	
24	5.9	19' 40"	亀山絵未	東海大三	
25	5.9	19' 18"	日高侑紀	北九州市立	
25	5.9	20' 29"	浅澤真理	長野東	
26	5.9	19' 10"	黒田麻紀子	秦野	
26	5.9	19' 23"	佐々木文華	長野東	
26	5.9	19' 11"	竹内あさひ	秦野	
28	5.9	19' 13"	湯澤ほのか	長野東	
28	5.9	19' 08"	加藤千尋	常盤	
29	5.9	19' 10"	玉城かんな	長野東	
30	5.9	18' 58"	小林由佳	常盤	
30	5.9	19' 55"	嶋崎 葵	長野東	
31	5.9	19' 17"	猿見田裕香	豊川	
31	5.9	20' 06"	清水彩音	長野東	
32	5.9	18' 51"	加世田梨花	成田	★
32	5.9	19' 04"	和田有菜	長野東	☆
33	5.9	18' 58"	後藤 夢	西臨工	
33	5.9	19' 14"	小林成美	長野東	
34	5.9	19' 42"	萩谷楓	長野東	
34	5.9	19' 42"	萩谷楓	長野東	
35	5.9	19' 20"	三原梓	立命館宇治	
35	5.9	20' 18"	和田帆香	長野東	
37	5.9	19' 08"	杉森心音	仙台育英	
37	5.9	19' 31"	村岡美玖	長野東	
38	5.9	19' 00"	田島愛梨	神村学園	
38	5.9	19' 20"	名和夏乃子	長野東	
39	5.9	19' 24"	山田桃子	学法石川	
39	5.9	19' 27"	窪田 舞	長野東	
40	5.9	18' 59"	福山若奈	埼玉栄	
40	5.9	19' 31"	真菜愛里	長野東	

【第2区】

回	距離	記録	選手名	校名	記録
1	2.1	10' 05"	轟 千絵	長野西	
2	2.1	9' 29"	中村佐知子	篠ノ井	
3	2.1	9' 20"	下村寿美	赤穂	
4	2.1	8' 23"	松山美紀	宇治	
4	2.1	8' 51"	吉川真由美	皇月	
5	2.1	8' 46"	松山美紀	宇治	
5	2.1	9' 06"	奥田御和	諏訪美	
6	2.1	8' 15"	徳平郁子	西臨工	
6	2.1	8' 41"	奥田庸子	諏訪美A	
7	3.4	11' 16"	加藤明子	宇治	
7	3.4	11' 57"	石原さつき	諏訪美A	
8	3.6	12' 02"	田中久子	市船橋	
8	3.6	12' 55"	宮下三華	諏訪美	
9	3.6	12' 03"	田中久子	市船橋	
9	3.6	12' 53"	牧野 恵	諏訪美	
10	3.6	12' 17"	森垣智子	宇治	
10	3.6	13' 23"	三浦知草	諏訪美	
11	3.6	11' 40"	平田朋子	立命館宇治	
11	3.6	12' 24"	碓井美保	諏訪美	
12	3.6	11' 51"	藤原和穂	市船橋	
12	3.6	12' 37"	碓井美保	諏訪美	
13	3.6	11' 54"	横田玲美	市船橋	
13	3.6	12' 32"	中山美由紀	佐久長聖	
14	3.6	12' 03"	中馬 舞	夙川学院	
14	3.6	12' 41"	北澤佳代	諏訪美	
15	3.6	11' 54"	榎本絵美	立命館宇治	
15	3.6	13' 38"	森村奈美	諏訪美	
16	3.6	12' 02"	泰 理恵	市船橋	
16	3.6	12' 02"	石橋美幸	立命館宇治	
16	3.6	12' 56"	森村奈美	諏訪美	
17	3.6	11' 30"	田原明美	須磨学園	
17	3.6	12' 50"	斎藤由希子	上田栄谷丘	
18	3.6	11' 51"	金指亜由美	立命館宇治	
18	3.6	12' 54"	役田あやの	松商学園	
19	3.6	11' 32"	吉田菜穂子	立命館宇治	
19	3.6	13' 35"	中川沙紀	松商学園	
20	3.6	12' 10"	藤本知佐	須磨学園	
20	3.6	13' 38"	内川きい菜	松商学園	
21	3.6	11' 32"	小林祐梨子	須磨学園	
21	3.6	14' 07"	宮澤美佳	松本県ヶ丘	
22	3.6	12' 37"	丹野久美子	市船橋	
22	3.6	13' 33"	大沼善織	伊那北	
23	2.6	8' 14"	池本かいり	立命館宇治	
23	2.6	8' 58"	下村 愛	丸子実	
24	2.6	8' 13"	辻井美智子	立命館宇治	
25	2.6	8' 33"	島田怜奈	長野東	
25	2.6	8' 09"	藤本知波	須磨学園	
25	2.6	8' 53"	鳥羽詩織	長野東	
26	2.6	8' 14"	雨宮みずき	秦野	
26	2.6	8' 43"	清澤 茜	長野東	
28	2.6	8' 05"	岩井朝香	立命館宇治	
28	2.6	8' 25"	北林由里	長野東	
29	2.6	8' 10"	小笠原楓	盛岡女	
29	2.6	8' 41"	川上綾香	長野東	
30	2.6	8' 11"	小西真亜子	立命館宇治	
30	2.6	8' 23"	久保田里奈	長野東	
31	2.6	7' 54"	樺沢和佳奈	常盤	★
31	2.6	8' 38"	嶋崎 葵	長野東	
32	2.6	8' 08"	西尾咲良	北九州市立	
32	2.6	8' 19"	村岡未歩	長野東	
33	2.6	8' 12"	奇枝紗弥	西臨工	
33	2.6	8' 17"	高安結衣	長野東	
34	2.6	8' 23"	臼田彩花	長野東	
34	2.6	8' 23"	臼田彩花	長野東	
35	2.6	8' 13"	城所日和	岡崎学園	
35	2.6	8' 57"	山田葵香	長野東	
37	2.6	8' 17"	明具美乃羽	大阪薫英女学院	
37	2.6	8' 38"	赤羽真衣佳	長野東	
38	2.6	8' 07"	瀬川藍	立命館宇治	
38	2.6	8' 15"	牧内大華	長野東	☆
39	2.6	8' 13"	大西桃花	立命館宇治	
39	2.6	8' 42"	下嶋優菜	長野東	
40	2.6	8' 11"	手塚薫	仙台育英	
40	2.6	8' 56"	田畑陽菜	長野東	

【第3区】

回	距離	記録	選手名	校名	記録
1	3.6	12' 02"	藤部亜由美	野沢北	
2	3.6	11' 46"	巴玲美子	皇月	
3	3.6	12' 13"	深沢広栄	諏訪二葉	
3	3.6	10' 35"	森口昌美	宇治	
4	3.6	11' 05"	郡田真知子	皇月	
4	3.6	11' 12"	谷川昌子	宇治	
5	3.6	11' 54"	松村秀子	伊那北	
5	3.6	10' 36"	平尾まり	宇治	
5	3.6	10' 36"	永井明子	西臨工	
6	3.6	11' 32"	小松三香	諏訪美A	
7	3.2	10' 49"	光畑早苗	宇治	
7	3.2	11' 45"	小松三香	諏訪美A	
8	3.3975	11' 27"	三田有貴子	市船橋	
8	3.3975	12' 36"	牧野 恵	諏訪美	
9	3.3975	11' 19"	森垣智子	宇治	
9	3.3975	12' 22"	三浦知草	諏訪美	
10	3.3975	11' 27"	平田朋子	宇治	
10	3.3975	12' 44"	滝沢真琴	篠ノ井	
11	3.3975	11' 30"	井上祐子	立命館宇治	
11	3.3975	12' 25"	岩原恵美	長野日大	
12	3.3975	11' 40"	大島聖子	市船橋	
12	3.3975	12' 20"	伊藤 梢	諏訪美	
13	3.3975	11' 37"	清水 望	立命館宇治	
13	3.3975	12' 01"	北沢佳代	諏訪美	
14	3.3975	11' 39"	谷後裕子	須磨女	
14	3.3975	12' 08"	清水理江	諏訪美	
15	3.3975	11' 38"	藤岡ゆか	須磨女	
15	3.3975	12' 53"	中澤綾子	佐久長聖	
16	3.3975	11' 25"	北野有紀	立命館宇治	
16	3.3975	13' 07"	牛山知恵	諏訪美	
17	3.3975	11' 12"	川島千依	須磨学園	
17	3.3975	13' 43"	小出茉莉	中野実	
18	3.3975	11' 24"	岸本明子	須磨学園	
18	3.3975	13' 16"	水上ゆかり	松商学園	
19	3.3975	11' 08"	西山弥生	須磨学園	
19	3.3975	13' 33"	北澤 梓	松商学園	
20	3.3975	11' 01"	立花三沙子	立命館宇治	
20	3.3975	12' 45"	小田切綾乃	長野日大	
21	3.3975	11' 06"	村岡温子	須磨学園	
21	3.3975	13' 03"	宮澤美貴	松本県ヶ丘	
22	3.3975	11' 35"	堀岡宏美	立命館宇治	
22	3.3975	13' 11"	湯澤みのり	松商学園	
23	4.3	14' 49"	小田切亜希	合同A	
23	4.3	15' 31"	箱山侑香	丸子実	
24	4.3	14' 28"	近藤 好	立命館宇治	
24	4.3	14' 40"	小田切亜希	長野東	
25	4.3	15' 31"	鈴木玖美	京都光華	
25	4.3	15' 41"	加藤未有	長野東	
26	4.3	15' 01"	安藤友香	豊川	
26	4.3	15' 49"	中村 早	長野	
28	4.3	14' 42"	菅野七虹	立命館宇治	
28	4.3	15' 59"	吉田夏子	東海大三	
29	4.3	15' 06"	関 紅菜	立命館宇治	
29	4.3	15' 16"	小口雪音	長野東	
30	4.3	14' 43"	高松望ムセンビ	大阪薫英女学院	
30	4.3	15' 01"	小口雪音	長野東	
31	4.3	15' 25"	久保田里奈	長野東	
31	4.3	15' 25"	久保田里奈	長野東	
32	4.3	14' 15"	樺沢和佳奈	常盤	
32	4.3	15' 15"	清水彩音	長野東	
33	4.3	14' 25"	田中希実	西臨工	
33	4.3	14' 35"	和田有菜	長野東	
34	4.3	14' 49"	エスタムソニ	仙台育英	
34	4.3	14' 56"	高松いづみ	長野東	
35	4.3	14' 27"	エスタムソニ	仙台育英	
35	4.3	15' 42"	高松いづみ	長野東	
37	4.3	14' 57"	米澤奈々香	仙台育英	
37	4.3	14' 57"	野田真理那	北九州市立	
38	4.3	16' 18"	宮澤美穂	長野東	
38	4.3	14' 06"	カハハロイ	神村学園	★
38	4.3	14' 33"	村岡美玖	長野東	☆
39	4.3	14' 49"	山本鞠未	立命館宇治	
39	4.3	14' 52"	名和夏乃子	長野東	
40	4.3	14' 15"	ローズワグイ	世羅	
40	4.3	15' 17"	窪田舞	長野東	

【第4区】

回	距離	記録	選手名	校名	記録
1	5.9	20' 22"	遠山百合	伊那北	
2	5.9	21' 38"	中村祐子	松本県ヶ丘	
3	5.9	21' 56"	森田明美	赤穂	
4	5.9	21' 24"	泉 伊佐子	宇治	
		21' 24"	桜沢麻里子	早月	
5	5.9	21' 24"	桜沢麻里子	早月	
		20' 29"	本島佳子	飯田風越	
6	5.9	20' 29"	本島佳子	飯田風越	
		19' 41"	川口満子	宇治	
7	4.5	21' 01"	石原さつき	諏訪実B	
		14' 56"	長谷川恵美	宇治	
8	3.0	16' 05"	上條有希	諏訪実A	
		10' 10"	羽瀬裕美子	宇治	
9	3.0	12' 14"	浅川葉子	野沢南	
		10' 05"	田辺雅美	市船橋	
10	3.0	10' 55"	豊口 恵	諏訪実	
		9' 58"	井上祐子	宇治	
11	3.0	11' 15"	三澤真紀	諏訪実	
		10' 34"	橋本美紀	市船橋	
12	3.0	11' 45"	市村英子	篠ノ井	
		10' 10"	横井玲美	市船橋	
13	3.0	11' 02"	佐藤綾野	諏訪実	
		10' 27"	松下優子	市船橋	
14	3.0	10' 27"	古賀安津沙	立命館宇治	
		10' 49"	半田由佳	佐久長聖	
15	3.0	10' 07"	高木志保	熊本市商	
		10' 50"	小池ゆかり	諏訪実	
16	3.0	10' 20"	清水麻衣	須磨女	
		11' 16"	児玉衣江	佐久長聖	
17	3.0	10' 22"	清水麻衣	須磨学園	
		11' 34"	垣内淑恵	諏訪実	
18	3.0	10' 03"	竹内友紀	須磨学園	
		12' 33"	石田文香	篠ノ井	
19	3.0	10' 20"	人見麻友	立命館宇治	
		11' 56"	北澤 梓	松商学園	
20	3.0	09' 58"	人見麻友	立命館宇治	
		12' 01"	上島由理	諏訪清陵	
21	3.0	09' 48"	藤森由希子	立命館宇治	
		11' 23"	中野奈月	松商学園	
22	3.0	10' 03"	宮下沙希	須磨学園	
		12' 06"	中山和泉	長野日大	
23	4.7	09' 42"	上田裕子	立命館宇治	
		10' 29"	小山沙梨	長野日大	
24	4.7	15' 42"	ミリアム・グシュール	仙台育英	
		17' 43"	井出由里	丸子実	
25	4.7	15' 40"	伊藤 紘	立命館宇治	
		16' 22"	西澤美春	長野東	
26	4.7	15' 57"	池田睦美	須磨学園	
		16' 56"	篠田美樹	長野東	
27	4.7	15' 39"	鈴木美乃里	豊川	
		17' 00"	篠田美樹	長野東	
28	4.7	15' 25"	秋山桃子	白鷗女	
		17' 01"	伊東玲奈	東海大三	
29	4.7	15' 53"	梅原千佳	立命館宇治	
		16' 17"	北林由里	長野東	
30	4.7	15' 25"	安藤富貴子	立命館宇治	
		15' 56"	玉城かんな	長野東	
31	4.7	15' 35"	篠崎玲奈	常盤	
		16' 36"	中村智美	長野東	
32	4.7	15' 52"	坂尻有花	常盤	
		16' 06"	松澤綾音	長野東	
33	4.7	15' 44"	松澤綾音	長野東	
		15' 44"	松澤綾音	長野東	
34	4.7	15' 31"	小林成美	長野東	
		15' 31"	小林成美	長野東	☆
35	4.7	15' 30"	木村梨七	仙台育英	
		16' 17"	高木更紗	長野東	
37	4.7	15' 59"	瀬川藍	立命館宇治	
		16' 22"	佐藤希美	長野東	
38	4.7	15' 48"	上野優月	神村学園	
		16' 52"	赤羽真衣佳	長野東	
39	4.7	15' 36"	池田悠音	立命館宇治	
		16' 57"	橋詰史歩	長野東	
40	4.7	15' 20"	細川あおい	仙台育英	★
		17' 39"	武田悠華	長野東	

【第5区】

回	距離	記録	選手名	校名	記録
8	5.7	19' 25"	東中麗子	宇治	
9	5.7	21' 43"	牛山さつき	諏訪実	
		18' 32"	笠井宏美	宇治	
10	5.7	20' 27"	小林めぐみ	諏訪実	
		18' 49"	田辺雅美	市船橋	
11	5.7	19' 49"	外山 愛	篠ノ井	
		19' 13"	森本久美子	須磨女	
12	5.7	19' 45"	滝沢美保	諏訪実	
		19' 02"	齊木知子	市船橋	
13	5.7	20' 28"	高橋三紗子	長野日大	
		19' 17"	関 麻由子	佐久長聖	
14	5.7	19' 17"	関 麻由子	佐久長聖	
		18' 53"	内藤由嘉	夙川学院	
15	5.7	20' 14"	関 麻由子	佐久長聖	
		19' 12"	カ石 瞳	如水館	
16	5.7	20' 35"	岡田紀子	佐久長聖	
		19' 20"	坂本亜沙美	須磨学園	
17	5.7	22' 10"	中澤美美	中野実	
		18' 58"	千本翔子	須磨学園	
18	5.7	20' 36"	服部美里	諏訪実	
		19' 16"	川島千依	須磨学園	
19	5.7	20' 49"	原 明日香	松商学園	
		18' 41"	清水裕子	中津商	
20	5.7	21' 41"	松本歩維	篠ノ井	
		17' 44"	ウインフリーダ	世羅	
21	5.7	20' 25"	村井晃名	長野日大	
		18' 33"	テレシアワングイ	世羅	
22	5.7	20' 27"	斎藤千聖	長野日大	
		18' 41"	テレシアワングイ	世羅	
23	3.975	19' 37"	須澤麻希	松商学園	
		12' 44"	穀野美美	立命館宇治	
24	3.975	13' 52"	西山なつ美	丸子実	
		12' 25"	三木陽子	須磨学園	
25	3.975	12' 58"	鳥羽詩織	長野東	
		12' 02"	岡部 萌	須磨学園	
26	3.975	12' 52"	小島捺月	長野東	
		12' 51"	水沢まみ	京都光華	
27	3.975	12' 57"	牛越あかね	長野東	
		11' 48"	矢野菜理	北九州市立	★
28	3.975	13' 39"	吉田英里子	東海大三	
		12' 14"	加賀山恵奈	大阪薫英女学院	
29	3.975	12' 57"	笹沢今日子	長野東	
		12' 01"	前田穂南	大阪薫英女学院	
30	3.975	12' 21"	中村智美	長野東	
		12' 18"	池亀彩花	市船橋	
31	3.975	12' 32"	岡村未歩	長野東	
		13' 01"	中島紗弥	大阪薫英女学院	
32	3.975	13' 19"	今井萌	長野東	
		12' 38"	平野 栞	白鷗女	
33	3.975	12' 50"	萩谷 楓	長野東	
		12' 10"	木村梨七	仙台育英	
34	3.975	12' 12"	小原茉莉	長野東	☆
		12' 28"	杉山明沙	市立船橋	
35	3.975	12' 49"	北原千葉	長野東	
		12' 06"	吉原あかり	仙台育英	
37	3.975	13' 06"	峯岸羽那	長野東	
		12' 45"	西川沙夏	神村学園	
38	3.975	13' 01"	仁科玲美	長野東	
		12' 34"	廣瀬 椰	立命館宇治	
39	3.975	13' 20"	長井彩華	長野東	
		12' 05"	磯陽向	仙台育英	
40	3.975	13' 13"	中村文音	長野東	

★総合の部 区間記録

☆県内の部 区間記録

※現在の区間記録は、コース変更(第23回)以降の記録