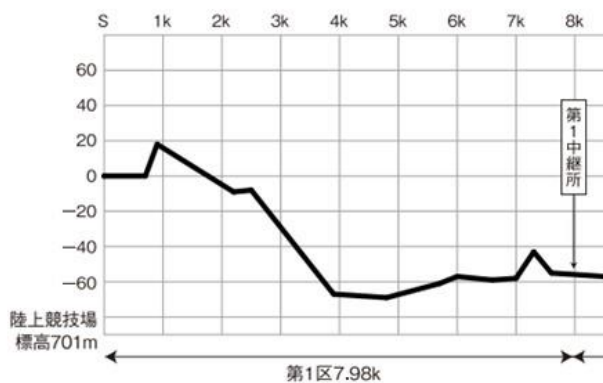


【男子 1 区】 7.98km （大会記録 22'54" 第 46 回 出水中央・飯田 翔大）

伊那市陸上競技場スタート ～ 第 1 中継所（伊那市保健センター）

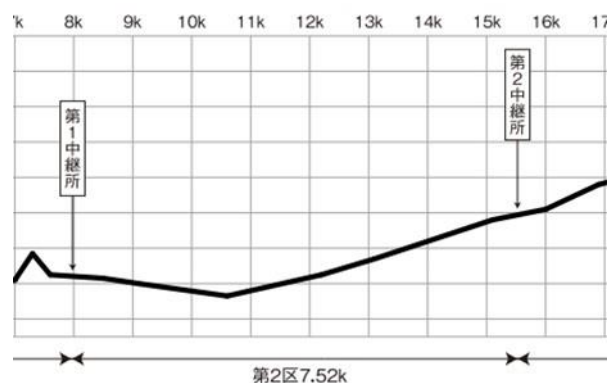
レースの流れを決める下り基調のコースです。各チームスピードに自信のある選手が起用され、スピード感のあるレースが期待される区間です。



【男子 2 区】 7.52km （大会記録 22'30" 第 46 回 須磨学園・折田 壮太）

第 1 中継所（伊那市保健センター）～ 国道 153 号 ～ ナイスロード ～ 第 2 中継所（みぶの里）

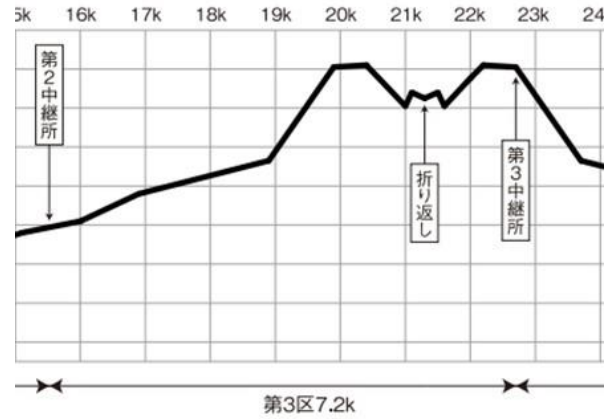
箱根駅伝と同様に各校のエースが集う「華の 2 区」。全国トップクラスのランナーが集い、ハイレベルなレースが展開されます。毎年、激しい順位変動もあり、見応えのある区間になっています！



【男子 3 区】 7.2km (大会記録 22'24" 第 46 回 佐久長聖・山口 峻平)

第 2 中継所 (みぶの里) ~ 高遠町商店街 (折返し) ~ 第 3 中継所 (オートパル上伊那東部中央給油所)

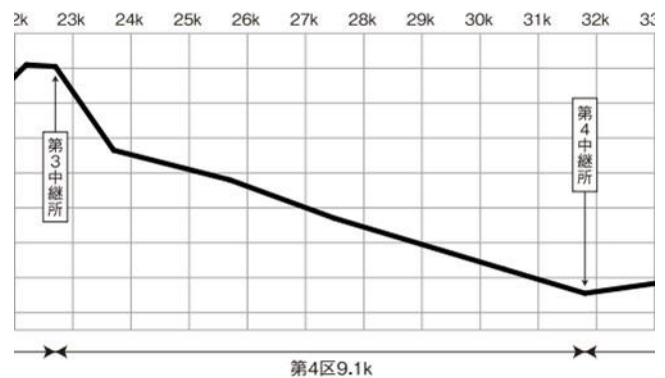
アップダウンが多く厳しいコースで、各チームエース級の選手が起用される重要な区間です。2 区に続き、この区間でも大きく順位が変動する、最も注目される区間の 1 つです！



【男子 4 区】 9.1km (大会記録 25'12" 第 37 回 世羅・ポール カマイシ)

第 3 中継所 (オートパル上伊那東部中央給油所) ~ 第 4 中継所 (伊那市役所)

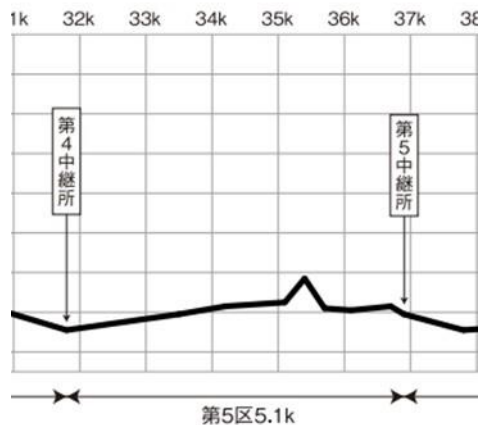
男子最長距離でありながら、下り基調で走りやすい区間になっていますが、風が強い三峰川沿いを走るため、タフなコースになっています。各チーム、距離に強くタフな選手が起用される区間です。



【男子 5 区】 5.1km （大会記録 14'01" 第 44 回 世羅・コスマスムワング）

第 4 中継所（伊那市役所） ～ 国道 153 号 ～ 県道南箕輪沢渡線 ～ 第 5 中継所（いなっせ）

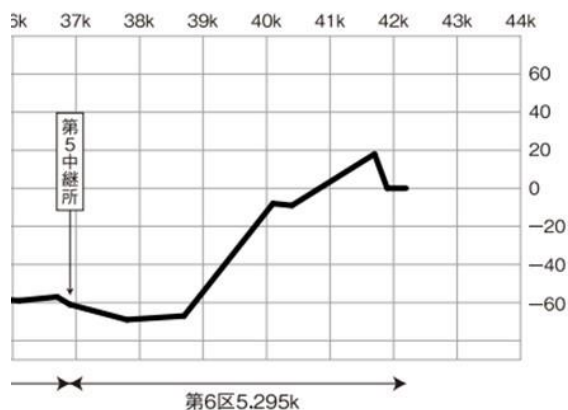
アップダウンの少なく距離の短い 5 区は、スピードに自信のある選手が起用されます。また、唯一外国人留学生の起用が許されるため、スピード感のあるレースが展開されます！



【男子 6 区】 5.295km （大会記録 16'01" 第 31 回 佐久長聖・佐々木 寛文）

第 5 中継所（いなっせ） ～ 伊那市陸上競技場（フィニッシュ）

上り基調のコースであり、時には陸上競技場内のトラック内で順位が変動するこの区間には、ラストに強い選手が顔を揃えます。全国のアンカーの意地とプライドをかけた走りをお楽しみください。



大会記録 2° 06'43"  
 （第 45 回佐久長聖高等学校）  
 ※第 1 区・第 2 区新コースの  
 もの