

# 女子・第39回春の高校伊那駅伝2023

(長野県高等学校新人駅伝競走大会・女子) 大会コード:23170541

## 記 録 集

期 日 令和5年3月19日(日) 10:00 :スタート  
 コ ー ス 伊那市陸上競技場発着～伊那北折返し～西春近柳沢折返しコース  
 全5区間:21.0975km  
 第1区 5.9km 伊那市陸上競技場～いなっせ  
 第2区 2.6km いなっせ～伊那北折返し～伊那バス  
 第3区 4.3km 伊那バス～伊那食品工業  
 第4区 4.7km 伊那食品工業～西春近柳沢折返し～小出三区公民館  
 第5区 3.5975km 小出三区公民館～伊那市陸上競技場  
 主 催 春の高校伊那駅伝実行委員会・長野県・長野県教育委員会・長野県高等学校体育連盟  
 (一財)長野陸上競技協会・信濃毎日新聞社・(公財)信毎文化事業財団・伊那市・伊那市教育委員会  
 共 催 NBS長野放送  
 後 援 長野エフエム放送・伊那ケーブルテレビジョン  
 主 管 (一財)長野陸上競技協会  
 記 録 計 株式会社 計測工房  
 総 務 内山 了治 (長野陸上競技協会)  
 審 判 長 小林 幸太郎 (長野陸上競技協会)  
 記 録 主 任 瀧沢 佳生 (長野陸上競技協会)

伊藤国光杯	氏 名	所 属(学年)
	名和夏乃子	長野東(2)

総合の部	順位	No.	学 校 名	都府県	記 録	備考	
	1位	2	立命館宇治	京都	1:10:41		
	2位	1	仙台育英	宮城	1:12:39		
	3位	66	長野東	長野	1:13:18		
	4位	3	大阪薫英女学院	大阪	1:13:33		
	5位	4	学法石川	福島	1:13:45		
	6位	7	旭川龍谷	北海道	1:14:19		
	7位	60	北九州市立	福岡	1:14:27		
	8位	41	豊田大谷	愛知	1:14:31		
区間賞	区	No.	氏 名	都府県	学校名	区間記録	備考
	1区	4	山田桃子(2)	福島	学法石川	0:19:24	
	2区	2	大西桃花(1)	京都	立命館宇治	0:08:13	
	3区	2	山本釉未(2)	京都	立命館宇治	0:14:49	
	4区	2	池田悠音(2)	京都	立命館宇治	0:15:36	
	5区	2	廣瀬椰(2)	京都	立命館宇治	0:12:34	

県内学校 対抗の部	順位	No.	学 校 名	記 録	備考	
	1位	66	長野東	1:13:18		
	2位	68	長野	1:33:10		
	3位	67	伊那西	1:34:51		
区間賞	区	No.	氏 名	学校名	区間記録	備考
	1区	66	窪田舞(1)	長野東	0:19:27	
	2区	66	下嶋優菜(2)	長野東	0:08:42	
	3区	66	名和夏乃子(2)	長野東	0:14:52	
	4区	66	橋詰史歩(2)	長野東	0:16:57	
	5区	66	長井彩華(2)	長野東	0:13:20	

気象状況／	時刻	天候	気温℃	湿度%	風向	風速m/sec
	10:00	晴	6.3℃	57	北	2.0
	11:00	晴	8.2℃	50	北東	1.0

# 女子第39回春の高校伊那駅伝2023

## 区間トップ6

区間記録 18:51

区間記録 15:25

### 第 1 区

区間距離 5.9km

### 第 4 区

区間距離 4.7km

順	NO	選手名	学校名	記録	備考
1	4	山田桃子(2)	学法石川	0:19:24	
2	66	窪田舞(1)	長野東	0:19:27	
3	2	深田望友(2)	立命館宇治	0:19:29	
4	53	山崎日那(2)	京都光華	0:19:29	
5	60	下森美咲(2)	北九州市立	0:19:30	
6	21	茂野葉湖(2)	錦城学園	0:19:31	

順	NO	選手名	学校名	記録	備考
1	2	池田悠音(2)	立命館宇治	0:15:36	
2	6	秋竹凜音(1)	豊川	0:16:17	
3	41	石川桜子(2)	豊田大谷	0:16:19	
4	7	益塚稀(2)	旭川龍谷	0:16:31	
5	4	瀬戸悠理(2)	学法石川	0:16:34	
6	3	浮田藍子(1)	大阪薫英女学院	0:16:40	

区間記録 7:54

区間記録 11:48

### 第 2 区

区間距離 2.6km

### 第 5 区

区間距離 3.5975km

順	NO	選手名	学校名	記録	備考
1	2	大西桃花(1)	立命館宇治	0:08:13	
2	1	水越麻衣(2)	仙台育英	0:08:17	
3	60	江藤杏梨(2)	北九州市立	0:08:18	
4	36	長田彩沙(1)	日大三島	0:08:20	
5	13	清水愛実(2)	健大高崎	0:08:23	
6	3	向井友希(2)	大阪薫英女学院	0:08:24	

順	NO	選手名	学校名	記録	備考
1	2	廣瀬椰(2)	立命館宇治	0:12:34	
2	1	橘山莉乃(2)	仙台育英	0:12:49	
3	21	外間結那(1)	錦城学園	0:13:06	
4	54	北村凜(1)	東大阪大敬愛	0:13:10	
5	3	山村弥央(1)	大阪薫英女学院	0:13:16	
6	66	長井彩華(2)	長野東	0:13:20	

区間記録 14:06

### 第 3 区

区間距離 4.3km

順	NO	選手名	学校名	記録	備考
1	2	山本柚未(2)	立命館宇治	0:14:49	
2	3	塚本夕藍(1)	大阪薫英女学院	0:14:52	
2	66	名和夏乃子(2)	長野東	0:14:52	
4	1	細川あおい(1)	仙台育英	0:15:06	
5	41	中馬蘭奈(2)	豊田大谷	0:15:16	
6	7	山本望結(2)	旭川龍谷	0:15:24	

# 女子第39回春の高校伊那駅伝2023 成績一覧表

開催日 令和5年3月19日

全長 21.0975km

順位	県内 順位	No. 学校名	総合成績 大会記録 1:09:54	第1区(5.9km)		第2区(2.6km)		第3区(4.3km)		第4区(4.7km)		第5区(3.5975km)	
				陸上競技場～いなっせ		いなっせ～伊那バス		伊那バス～伊那食品		伊那食品～小出三区公民館		小出三区公民館～陸上競技所	
				区間記録 0:18:51		区間記録 0:07:54		区間記録 0:14:06		区間記録 0:15:25		区間記録 0:11:48	
1		2 立命館宇治	1:10:41	深田望友(2) 0:19:29 3 0:19:29 3	大西桃花(1) 0:27:42 1 0:08:13 1	山本軸未(2) 0:42:31 1 0:14:49 1	池田悠音(2) 0:58:07 1 0:15:36 1	廣瀬凜(2) 1:10:41 1 0:12:34 1					
2		1 仙台育英	1:12:39	長岡みさき(1) 0:19:41 9 0:19:41 9	水越麻衣(2) 0:27:58 4 0:08:17 2	細川あおい(1) 0:43:04 3 0:15:06 4	渡邊来愛(2) 0:59:50 2 0:16:46 8	橋山莉乃(2) 1:12:39 2 0:12:49 2					
3	1	66 長野東	1:13:18	窪田舞(1) 0:19:27 2 0:19:27 2	下嶋優菜(2) 0:28:09 5 0:08:42 17	名和夏乃子(2) 0:43:01 2 0:14:52 2	橋詰史歩(2) 0:59:58 3 0:16:57 10	長井彩華(2) 1:13:18 3 0:13:20 6					
4		3 大阪薫英女学院	1:13:33	小田美月(1) 0:20:21 17 0:20:21 17	向井友希(2) 0:28:45 10 0:08:24 6	塚本夕藍(1) 0:43:37 4 0:14:52 2	浮田藍子(1) 1:00:17 4 0:16:40 6	山村弥矢(1) 1:13:33 4 0:13:16 5					
5		4 学法石川	1:13:45	山田桃子(2) 0:19:24 1 0:19:24 1	岡本可蓮(2) 0:27:53 3 0:08:29 7	佐藤美空(2) 0:43:45 5 0:15:52 12	瀬戸悠理(2) 1:00:19 5 0:16:34 5	宮下麗美(2) 1:13:45 5 0:13:26 8					
6		7 旭川龍谷	1:14:19	中野芽衣(2) 0:20:15 14 0:20:15 14	丸山琴音(2) 0:29:01 14 0:08:46 20	山本望結(2) 0:44:25 8 0:15:24 6	益塚稀(2) 1:00:56 8 0:16:31 4	本田愛咲緋(2) 1:14:19 6 0:13:23 7					
7		60 北九州市立	1:14:27	下森美咲(2) 0:19:30 5 0:19:30 5	江藤杏梨(2) 0:27:48 2 0:08:18 3	杉本彩香(1) 0:43:49 6 0:16:01 13	長町くらら(1) 1:01:00 9 0:17:11 18	千代丸紗規(1) 1:14:27 7 0:13:27 9					
8		41 豊田大谷	1:14:31	森千莉(2) 0:20:44 28 0:20:44 28	山本滝穂(2) 0:29:20 21 0:08:36 9	中馬蘭奈(2) 0:44:36 10 0:15:16 5	石川桜子(2) 1:00:55 7 0:16:19 3	嵯峨崎恋花(2) 1:14:31 8 0:13:36 12					
9		21 錦城学園	1:14:43	茂野葉湖(2) 0:19:31 6 0:19:31 6	岡部ころこ(2) 0:28:39 9 0:09:08 38	位田明優(2) 0:44:53 13 0:16:14 19	今井亜実(2) 1:01:37 11 0:16:44 7	外間結那(1) 1:14:43 9 0:13:06 3					
10		6 豊川	1:14:59	野村通子(2) 0:20:07 11 0:20:07 11	内田詩乃(1) 0:28:45 11 0:08:38 12	小山和月(1) 0:44:28 9 0:15:43 8	秋竹凜音(1) 1:00:45 6 0:16:17 2	渡邊悠希菜(2) 1:14:59 10 0:14:14 30					
11		24 東海大相模	1:15:22	近藤希美(2) 0:19:31 7 0:19:31 7	菅野ころこ(1) 0:28:12 6 0:08:41 15	横山夕夏(2) 0:43:57 7 0:15:45 9	森美空(1) 1:01:31 10 0:17:34 26	橋田菜々美(2) 1:15:22 11 0:13:51 20					
12		54 東大阪大敬愛	1:15:33	横山美月(2) 0:20:59 34 0:20:59 34	黒木優依(1) 0:29:36 24 0:08:37 10	野上菜那(2) 0:45:15 15 0:15:39 7	新井えりか(2) 1:02:23 14 0:17:08 13	北村凜(1) 1:15:33 12 0:13:10 4					
13		52 京都外大西	1:15:34	上村琴(2) 0:19:34 8 0:19:34 8	藤田沙葵(1) 0:28:27 8 0:08:53 23	栗本月碧(2) 0:44:48 12 0:16:21 25	川上希成(1) 1:01:58 12 0:17:10 15	山田美咲(1) 1:15:34 13 0:13:36 12					
14		36 日大三島	1:16:12	大橋友聖(2) 0:20:43 27 0:20:43 27	長田彩沙(1) 0:29:03 16 0:08:20 4	関口楓花(1) 0:45:16 16 0:16:13 17	大川真歩(1) 1:02:37 15 0:17:21 21	世古凜沙(1) 1:16:12 14 0:13:35 10					
15		13 健大高崎	1:16:25	渡邊あすか(1) 0:21:03 37 0:21:03 37	清水愛実(2) 0:29:26 22 0:08:23 5	林英夢(1) 0:45:36 19 0:16:10 16	萩原紗菜(2) 1:02:46 17 0:17:10 15	高橋優菜(1) 1:16:25 15 0:13:39 14					
16		49 比叡山	1:16:34	山中彩愛(1) 0:20:37 22 0:20:37 22	肥後彩羽(1) 0:29:17 19 0:08:40 14	川端愛実(2) 0:45:35 18 0:16:18 22	大原瑚子(2) 1:02:21 13 0:16:46 8	松岡陽花(1) 1:16:34 16 0:14:13 29					
17		11 水城	1:16:35	鈴木凜皇(1) 0:20:23 18 0:20:23 18	前澤千晴(1) 0:29:57 33 0:09:34 46	鈴木綾乃(2) 0:45:58 24 0:16:01 13	神奈川心菜(1) 1:02:55 19 0:16:57 10	舛井遥南(2) 1:16:35 17 0:13:40 15					
18		57 和歌山北	1:16:37	久保瑚都(1) 0:20:11 13 0:20:11 13	折田優希(1) 0:28:48 12 0:08:37 10	松平風花(2) 0:45:39 20 0:16:51 39	宮崎彩湖(1) 1:02:54 18 0:17:15 19	高垣琴音(1) 1:16:37 18 0:13:43 17					
19		51 桂	1:16:49	今井万尋(2) 0:21:24 45 0:21:24 45	平田夢(2) 0:30:17 39 0:08:53 23	小宮由侑菜(2) 0:46:07 28 0:15:50 11	粟津唯夏(2) 1:03:04 21 0:16:57 10	柴田夢芽(2) 1:16:49 19 0:13:45 18					
20		18 市立船橋	1:17:03	中後心晴(2) 0:20:39 24 0:20:39 24	吉住羽美(2) 0:29:45 28 0:09:06 36	飯田和代(2) 0:45:33 17 0:15:48 10	中村美希(2) 1:03:28 26 0:17:55 32	高橋明由奈(1) 1:17:03 20 0:13:35 10					
21		53 京都光華	1:17:04	山崎日那(2) 0:19:29 4 0:19:29 4	藤田雫(1) 0:28:25 7 0:08:56 26	柴田春菜(1) 0:44:40 11 0:16:15 21	西山芽来(1) 1:02:43 16 0:18:03 35	木村真子(1) 1:17:04 21 0:14:21 34					
22		23 橘	1:17:06	黒葛真愛(2) 0:20:37 23 0:20:37 23	丸山あおい(1) 0:29:12 18 0:08:35 8	入倉心春(1) 0:46:00 26 0:16:48 36	村瀬音々羽(1) 1:03:08 23 0:17:08 13	山縣縫(1) 1:17:06 22 0:13:58 22					
23		5 鯖江	1:17:13	木村茉央(2) 0:20:09 12 0:20:09 12	堀結菜(2) 0:29:01 15 0:08:52 21	中森優花(2) 0:45:47 21 0:16:46 33	宮川陽(1) 1:03:15 24 0:17:28 22	清水凜(2) 1:17:13 23 0:13:58 22					
24		34 東海大翔洋	1:17:17	田中海優(2) 0:20:24 19 0:20:24 19	甲斐美波(2) 0:29:28 23 0:09:04 33	清水美月(2) 0:45:51 22 0:16:23 26	伊東未来音(2) 1:03:22 25 0:17:31 24	下玉利那美(2) 1:17:17 24 0:13:55 21					
25		30 十日町	1:17:20	阿部和夏(1) 0:20:48 31 0:20:48 31	大塚彩世(1) 0:29:45 27 0:08:57 27	山岸野乃(1) 0:45:58 25 0:16:13 17	山田寿々菜(2) 1:03:08 22 0:17:10 15	山田美輝(1) 1:17:20 25 0:14:12 27					

# 女子第39回春の高校伊那駅伝2023 成績一覧表

開催日 令和5年3月19日

全長 21.0975km

順位	県内 順位	No. 学校名	総合成績 大会記録 1:09:54	第1区(5.9km)		第2区(2.6km)		第3区(4.3km)		第4区(4.7km)		第5区(3.5975km)	
				陸上競技場～いなっせ		いなっせ～伊那バス		伊那バス～伊那食品		伊那食品～小出三区公民館		小出三区公民館～陸上競技場	
				区間記録 0:18:51		区間記録 0:07:54		区間記録 0:14:06		区間記録 0:15:25		区間記録 0:11:48	
26		15 坂戸西	1:17:31	沖田梨花(2)		佐藤咲希(2)		佐藤瑠捺(2)		水野咲紀(2)		金子虹美(2)	
				0:19:55	10	0:28:50	13	0:45:09	14	1:03:03	20	1:17:31	26
27		35 常葉大菊川	1:17:59	渡邊華那(2)		深谷菜友(1)		安藤愛華(2)		増田七菜(1)		深澤雪花(1)	
				0:21:05	38	0:29:47	30	0:45:53	23	1:03:42	28	1:17:59	27
28		26 三浦学苑	1:18:03	杉本桃香(2)		村上りの(2)		松浦陽菜(2)		高橋夏美(2)		野中海音(1)	
				0:21:05	39	0:30:08	37	0:46:22	32	1:03:40	27	1:18:03	28
29		16 本庄第一	1:18:20	松田有加(2)		加藤みなみ(2)		小林凜花(1)		塩谷優華(1)		青木里央菜(2)	
				0:21:09	41	0:29:51	31	0:46:11	29	1:03:52	29	1:18:20	29
30		39 愛知	1:18:26	柴田桃花(2)		小嶋聖来(2)		高木杏珠(1)		渡邊凜(2)		古川悠茜(2)	
				0:20:39	25	0:29:56	32	0:46:56	38	1:04:27	34	1:18:26	30
31		9 花巻東	1:18:30	佐藤祥(2)		福嶋心菜(2)		澤田佳穂(2)		白木美樹(2)		角館音緒(1)	
				0:20:41	26	0:30:03	36	0:46:50	36	1:04:48	35	1:18:30	31
32		14 埼玉栄	1:18:34	近棟有桜(1)		岩淵光希(2)		成塚沙季(1)		八木和奏(1)		前田百花(1)	
				0:20:48	30	0:29:40	25	0:46:12	30	1:04:20	32	1:18:34	32
33		55 智辯カレッジ	1:18:48	鳥田咲希(2)		梅本温加(2)		岡本藍里(2)		渡邊歩花(1)		中島菜菜(2)	
				0:20:45	29	0:29:45	29	0:46:18	31	1:04:07	30	1:18:48	33
34		20 流経大柏	1:18:50	三宅優姫(2)		加藤美紅(1)		瓜生晴(2)		原口陽奈(2)		川田あかり(2)	
				0:20:57	32	0:30:01	34	0:46:26	34	1:04:14	31	1:18:50	34
35		42 鈴鹿	1:19:02	山中千佳(1)		富田幸希(1)		林里音(1)		山田和花(1)		上嶋乃愛(2)	
				0:20:59	35	0:30:02	35	0:46:53	37	1:05:00	36	1:19:02	35
36		40 岡崎城西	1:19:11	林彩夢(1)		都築優衣華(1)		佐々木莉愛(1)		藤井音寧(1)		村松音波(2)	
				0:21:02	36	0:29:43	26	0:46:23	33	1:04:21	33	1:19:11	36
37		45 高山西	1:19:25	久保花月(2)		虎井伶奈(2)		田口莉子(2)		長瀬里菜(2)		大谷紗奈(2)	
				0:20:58	33	0:30:17	39	0:47:10	40	1:05:24	38	1:19:25	37
38		38 浜松商	1:19:51	中川千愛(1)		戸塚ひなた(1)		高野夏梨(2)		藤田亜子(2)		戸塚光梨(1)	
				0:20:33	21	0:30:28	41	0:47:16	42	1:06:01	42	1:19:51	38
39		46 美濃加茂	1:20:17	伊藤綾音(1)		加藤萌(2)		宇納杏莉(1)		長谷川蘭菜(2)		松原実柑(2)	
				0:21:29	46	0:30:32	42	0:47:01	39	1:05:27	39	1:20:17	39
40		25 法政二	1:20:41	鎌田煌花(1)		北原怜奈(2)		田村遥香(1)		細野桃夏(1)		足立玲奈(2)	
				0:20:18	16	0:29:19	20	0:46:33	35	1:05:14	37	1:20:41	40
41		12 鹿島学園	1:20:53	高田実夢(1)		廣瀬真希(1)		田渡友彩(1)		野上真菜(1)		今泉咲良(2)	
				0:22:00	51	0:31:11	46	0:48:20	44	1:06:41	43	1:20:53	41
42		22 駒大	1:21:09	野口麻衣子(1)		中尾夕菜(1)		松井優那(1)		堀一彩(1)		依田理愛(1)	
				0:21:08	40	0:30:14	38	0:47:15	41	1:05:38	40	1:21:09	42
43		47 草津東	1:21:32	新井叶愛(2)		片山愛海(1)		石橋未愛(2)		新井乃愛(2)		鎌田真菜(1)	
				0:21:11	42	0:31:06	44	0:48:23	45	1:05:52	41	1:21:32	43
44		17 柏	1:21:37	新明百寿花(2)		杉山雫(1)		関口歩花(2)		石垣舞衣(2)		黒木永遠(2)	
				0:22:13	52	0:31:42	51	0:48:27	46	1:07:18	46	1:21:37	44
45		58 高松工芸	1:21:50	松田ひな乃(1)		好永暖渚(1)		植松愛波(2)		後藤小羽音(1)		中村美咲(1)	
				0:21:30	47	0:31:09	45	0:48:35	47	1:06:56	44	1:21:50	45
46		31 新潟第一	1:21:55	細貝唯莉(1)		関原梨乃(1)		佐藤菜々香(1)		高柳陽菜(2)		川野歩莉(2)	
				0:22:20	53	0:31:24	49	0:48:49	49	1:07:23	47	1:21:55	46
47		56 奈良育英	1:22:30	須郷田百花(2)		角田麗衣(1)		高江和奏(1)		吉田美杏(2)		中村碧音(2)	
				0:21:19	44	0:31:20	48	0:48:42	48	1:07:15	45	1:22:30	47
48		65 中信合同	1:24:07	山口七海(1)		上條有明里(1)		近藤美波(2)		林愛音(2)		上條佑依(1)	
				0:22:28	56	0:33:17	60	0:50:06	52	1:09:00	50	1:24:07	48
49		8 札幌日大	1:24:49	湯田夏妃(2)		井内千尋(1)		竹内璃奈(1)		瀬尾捺美(1)		小澤琉音(1)	
				0:23:47	62	0:33:28	61	0:51:03	55	1:09:41	52	1:24:49	49
50		43 大垣日大	1:25:28	伊藤花香(2)		浅川鈴(2)		黒原優香(2)		柳原麻央(2)		加藤玲奈(1)	
				0:22:50	59	0:33:08	58	0:51:17	58	1:10:02	54	1:25:28	50

# 女子第39回春の高校伊那駅伝2023 成績一覧表

開催日 令和5年3月19日

全長 21.0975km

順位	県内 順位	No. 学校名	総合成績 大会記録 1:09:54	第1区(5.9km)		第2区(2.6km)		第3区(4.3km)		第4区(4.7km)		第5区(3.5975km)	
				陸上競技場～いなっせ		いなっせ～伊那バス		伊那バス～伊那食品		伊那食品～小出三区公民館		小出三区公民館～陸上競技所	
				区間記録 0:18:51		区間記録 0:07:54		区間記録 0:14:06		区間記録 0:15:25		区間記録 0:11:48	
51		62 北信合同B	1:25:42	宮沢沙耶乃(2)		丸山亜鐘(2)		竹内彩夏(2)		中山由梨(2)		清水優芽(1)	
				0:21:18	43	0:31:13	47	0:50:32	54	1:09:44	53	1:25:42	51
				0:21:18	43	0:09:55	50	0:19:19	63	0:19:12	55	0:15:58	52
52		61 北信合同A	1:29:08	竹内明里(2)		渡辺彩那(2)		山崎吏桜(2)		篠田奈生(2)		松澤美夢(1)	
				0:23:10	61	0:33:17	59	0:52:27	61	1:11:47	56	1:29:08	52
				0:23:10	61	0:10:07	56	0:19:10	61	0:19:20	56	0:17:21	55
53		44 岐阜卓商	1:29:17	近澤里奈(2)		岩塚美羽音(2)		松波伶奈(2)		杉江愛音(2)		長田紗幸(1)	
				0:22:24	55	0:32:54	56	0:52:08	60	1:12:43	58	1:29:17	53
				0:22:24	55	0:10:30	58	0:19:14	62	0:20:35	60	0:16:34	54
54		29 帝京長岡	1:29:23	村山愛純美(2)		金子けいな(2)		相浦小姫(2)		朝倉りょう(1)		山田優花(1)	
				0:22:23	54	0:33:42	62	0:52:40	62	1:13:11	59	1:29:23	54
				0:22:23	54	0:11:19	63	0:18:58	60	0:20:31	59	0:16:12	53
55		64 南信合同	1:29:49	唐澤愛佳(2)		戸枝くるみ(2)		田中凜(2)		田村凜(1)		武村美壽(1)	
				0:21:57	50	0:33:01	57	0:51:37	59	1:11:57	57	1:29:49	55
				0:21:57	50	0:11:04	60	0:18:36	57	0:20:20	58	0:17:52	57
56		63 東信合同	1:31:30	滝澤舞(2)		村上葉南(2)		津田燈(1)		竹花明姫(2)		荻原麻友(1)	
				0:24:12	63	0:35:26	63	0:54:13	63	1:14:07	60	1:31:30	56
				0:24:12	63	0:11:14	61	0:18:47	59	0:19:54	57	0:17:23	56
57	2	68 長野	1:33:10	相場奈都(1)		杉山恵奈(1)		宮澤遥香(1)		村澤心都(1)		三井ひより(1)	
				0:22:57	60	0:32:52	55	0:51:13	56	1:14:45	61	1:33:10	57
				0:22:57	60	0:09:55	50	0:18:21	55	0:23:32	62	0:18:25	58
58	3	67 伊那西	1:34:51	伊藤希美(1)		樋郡冬華(2)		横山陽奈(1)		宮澤真里奈(2)		藤井日奈子(2)	
				0:25:42	64	0:37:20	64	0:56:54	64	1:19:39	62	1:34:51	58
				0:25:42	64	0:11:38	64	0:19:34	64	0:22:45	61	0:15:12	46
DNF		32 高岡商		風呂美祐羽(2)		高田結菜(2)		角波詩緒莉(2)		横山日咲(1)		村田真穂(1)	
				0:20:16	15	0:31:31	50	0:49:54	51	1:08:55	49		0
				0:20:16	15	0:11:15	62	0:18:23	56	0:19:01	52		0
DNF		33 遊学館		任田玲実(1)		福島七海(1)		中島喜愛(1)		北村美咲(1)		谷尾梓(1)	
				0:22:47	58	0:32:04	53	0:50:17	53	1:09:09	51		0
				0:22:47	58	0:09:17	41	0:18:13	54	0:18:52	50		0
DNF		37 浜松工		安井友真里(2)		鈴木結莉乃(1)		米倉南実(2)		山脇真乃(2)		毛利玲那(2)	
				0:20:28	20	0:29:07	17	0:46:03	27		0		0
				0:20:28	20	0:08:39	13	0:16:56	42		0		0
DNF		50 乙訓		市岡妃彩良(1)		藤本満琉美(2)		足立葉菜(1)		藤戸明音(2)		筒井琴海(2)	
				0:21:54	49	0:31:48	52	0:49:11	50	1:08:14	48		0
				0:21:54	49	0:09:54	49	0:17:23	49	0:19:03	53		0
DNF		59 今治北		越智優花(2)		渡邊みずき(2)		檜垣和奏(2)		檜垣咲衣(2)		瀬野千聖(1)	
				0:22:39	57	0:32:39	54	0:51:15	57	1:10:19	55		0
				0:22:39	57	0:10:00	54	0:18:36	57	0:19:04	54		0
DNF		69 長野日大		山崎凜(1)		浅川美月(1)		岡田紅愛(2)		角田愛(1)		本藤万穂子(1)	
				0:21:46	48	0:30:55	43	0:47:42	43		0		0
				0:21:46	48	0:09:09	39	0:16:47	34		0		0